

教学目标：

1. 毒品的定义及常见的毒品
2. 了解毒品的危害
3. 青少年吸食毒品的原因
4. 应对对策

教学重点：

吸食毒品原因及对策

教学难点：

自觉抵制毒品

教学过程

出示电影《扫毒 2》导入新课。

一、毒品概况

1.1 什么是毒品

根据《刑法》第 357 条的规定，毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

鸦片类毒品：

（1）鸦片为医学上的麻醉性镇痛药，是从一种草本植物——罂粟中提炼出来的。长期吸食鸦片，使人先天免疫力丧失，极易感染各种疾病；可引起体质严重衰弱及精神颓废，寿命缩短；过量可引起急性中毒，因呼吸抑制而死亡。

（2）吗啡：又被称作“黄皮”，一般被制成砖块状，呈白色、浅黄色或棕色吗啡：从鸦片中提取出来，有镇痛作用。

海洛因：来源于鸦片，是吗啡二乙酰的衍生物，其化学名为二乙酰吗啡。长期吸食、注射海洛因，会使人身体消瘦，瞳孔缩小，免疫功能下降，易患病毒性肝炎、肺脓肿、艾滋病等症，剂量过大可致死。

可卡因：可卡因是一种白色结晶状的生物碱，大量制成坚硬的块状，纯度较高的则为薄片状。也叫“可可精”，是最强中枢神经兴奋剂。容易产生心理依赖。

大麻对神经系统有抑制、麻醉作用。吸食大麻后，吸食者对周围环境敏感，视、听觉也格外敏锐，健谈、常伴有痴笑、大笑，且无法加以控制，并逐步发展到对时间、空间、速度的感知障碍，注意力分散，记忆出错，出现幻视幻觉。

冰毒：纯品很像冰糖，形似冰，故俗称冰毒。对滥用者的重要器官和精神系统造成不同损害，其中尤以精神系统的损害为甚。大多数冰毒成瘾者思想苦闷、性格扭曲、意志消沉、人际关系破裂，逐步走向死亡。

摇头丸：新型人工合成毒品的一种，一般以 MDMA、MDA、MAM 为主要有效成分。吸毒者食用摇头丸后，头会轻微地晃动，有一种疲惫、欲睡的感觉。但当受到音乐的刺激时，就会手舞足蹈、疯狂地摇头，音乐节奏越强烈，头晃动得越厉害，感觉越舒服，甚至有摇断了脖子的记录，青少年为主要受害者！

美沙酮：毒性较大，有效剂量与中毒量较接近，安全度小。其副作用有眩晕、恶心、呕吐、出汗和嗜睡等。久用可成瘾。

1. 2、毒品的特征：依赖性、非法性和危害性。

(1) 依赖性（也称药物成瘾性）它分为生理依赖性和心理依赖性两个方面。

(2) 非法性：任何能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品都对人体有积极和消极两方面的作用（即医疗作用和毒害作用），只有它们被用于非法用途时才称为毒品。

(3) 危害性：危害人的生理和精神健康，导致死亡。

二、毒品的危害

采用小组合作探究的方式，学生总结讨论，教师总结

1、毁灭自己：危害身体健康，甚至引发自残，自杀。

2、祸及家庭：严重的导致家破人亡。同时危害后代。

3、危害社会：一方面诱发刑事犯罪，另一方面败坏社会风气。

三、为什么青少年容易成为毒品侵害对象

1、主观因素：好奇心驱使。相当一部分原因就是“体会感觉”、“抽着玩玩”、“试一试”、“尝新鲜”。这种“试一试”的念头往往就是走吸毒不归路的开端。其次是逆反心理，有人为吸毒者作戒毒榜样，导致吸毒后戒不了；有的被激将而吸毒，特别是个性极强的人往往被自信心所蒙蔽。

2、家庭因素：多见于家庭亲友，所谓近墨者黑。

3、学校因素：青少年在校期间学到的毒品知识有限，在他们接触到毒品诱惑时，意志不坚定，容易尝毒、试毒、染毒。校园不良亚文化是指学校只重视学生的成绩，忽视学生的素质培养，在学生群体中产生的一种有违价值观念、伦理道德的文化形态。

4、政府防控因素：我国的禁毒宣传教育机制不够健全，缺乏全面有效的预防机制，禁毒预防教育得不到重视，毒品预防教育工作做与不做、做多或做少，尚未形成标准化的考核机制。各主体在毒品预防教育中各自为战，随意性很强，难以实现有效配合，缺乏全面有效的预防机制不利于培养青少年识毒防毒拒毒能力，容易导致青少年对毒品的认识仅限于传统毒品而对新型毒品知之甚少的现象，拒毒能力得不到提高，青少年一旦受到毒品诱惑，极易深陷其中。

四、如何预防毒品危害

[讨论]如何防止染上毒瘾。

[总结]只要做到以下几条，青少年就能有效地防止吸毒：

- 1、要时刻牢记不能吸毒
- 2、提高自控、辨别能力
- 3、困难面前自强
- 4、开展文化建设
- 5、利用网络资源

五、想和做：

1. 别人吸毒和自己真的没有关系么？
2. 如果有人吸毒、贩毒被你发现，你怎么办？
3. 有人邀请你吸毒时候，你该怎么做？
4. 小结：

根据你们的回答，老师概括出五个方法：

- (1) 直截了当——坚定的拒绝毒品。
- (2) 金蝉脱壳——想办法拒绝毒品。
- (3) 主动出击——把吸毒者注意力引导别处。
- (4) 秘密报案——拨打 110，或者告诉警察。

(5) 及时告知其他人——当毒贩毒友逼你吸毒并威胁你时，千万不要被他们威吓住，要在第一时间告诉你的师长。

六、教师总结：

我们要正确认识毒品，远离毒品。如果你遇到了有不法的毒品交易，一定要告诉大人或报警，不能置之不理，因为禁毒、防毒是我们每个人的责任。让我们时刻记住：“珍爱生命，远离毒品”。