

# 《远离毒品，生命如花》教案

松滋市职业教育中心

曾玉清

**【指导思想】**预防青少年吸毒，是禁毒工作的基础工程。预防教育的内容是：教育青少年“珍爱生命，拒绝毒品，抵制诱惑，防范侵害”。根据国家禁毒委《关于加强新时代全民禁毒宣传教育工作的指导意见》和省禁毒委部署的“净毒宣导”行动方案，“禁绝毒品，功在当代，利在千秋。”为了民族的未来，我们必须关爱新一代的生命，让青少年远离毒品的侵害，我们责无旁贷。

**【学情分析】**通过学生调研了解到，中职学校学生对毒品有一定的认识，但是对毒品的种类、危害的认识并不十分清楚，尤其是吸毒成瘾，学生一般不易理解。学生有一定的判断力，是非观念较强。但毕竟处理青春期的中学生心智不够成熟，需要进一步加强毒品预防教育。

## **【教学目标】**

### **1、知识与技能：**

(1) 使学生了解什么是毒品，毒品的种类，认识吸毒行为，认清毒品的危害性。

(2) 让学生懂得“远离毒品，生命如花”，培养禁毒意识，提高学生拒绝毒品的心理防御能力和自觉性。

### **2、过程与方法：**

(1) 通过活动的开展，使学生了解有关毒品的知识。教育同学们怎样自觉防范，远离毒品，塑造美好人生。

(2) 通过图文并茂、通俗易懂的案例，教育和引导同学们珍爱生命，远离毒品，提高拒毒防毒意识。

### **3、情感态度与价值观：**

树立正确的人生观，树立珍爱生命的意识，教育学生要像爱护自己的眼睛一样爱护生命，像爱护生命一样捍卫祖国的未来。

## **【教学重难点】**

1、认识毒品及毒品的危害。

2、认识吸毒行为，青少年如何防止吸毒。

**【教学手段】**借助图片、视频、多媒体辅助教学。

**【教学形式】**创设情景，剖析案例，正确认识毒品面目；师生互动，讨论、交流。

**【教学时间】**1 课时

## **【教学过程】**

### **一、视频导入**

1、教师播放《虎门销烟》视频片段，学生观看。

教师：推开沉重的历史之门，清朝晚期，大量鸦片由外国涌入，摧毁军人和百姓的身心，使他们陷入深渊，迷失自我，给中华民族带来深重的灾难！当今时代，贩毒、吸毒依然是我国执法部门打击的重点对象。

2、教师展示 ppt 国家重拳出击打击毒品犯罪的示例。

教师：为了祖国、人民的利益，大家必须从自己做起，远离毒品，让生命之花健康绽放！

### **二、认识毒品**

教师：毒品，顾名思义就是有害的物质。请大家说说在电影电视剧当中看到过哪些毒品？

学生举手发言。

教师：请同学们擦亮眼睛，认清这些会让人步入魔鬼和死神陷阱的万恶之源！

明确：

### 1、什么是毒品

我国法律规定的毒品是指鸦片、海洛因、冰毒、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

### 2、常见毒品类别

教师图片及文字说明展示：

#### A. 传统毒品：

①罂粟：鸦片。恶心呕吐、头昏、乏力、嗜睡、注意力不集中、视觉模糊，焦虑

②海洛因—— 俗称“白粉”；学名二乙酰吗啡，服用后造成感觉迟钝，记忆力减退，反应能力降低，瞳孔收缩等，极易成瘾并难以戒断。

③大麻：桑科的一年生草本植物，雌雄分株，这种植物花枝的顶端，叶、种子及茎中含有一种树脂样物质，主要毒性成分为四氢大麻酚，具有致幻作用。

#### B. 新型毒品（合成毒品）：

④冰毒：化学名称为甲基苯丙胺。药劲过后会产生头昏、精神抑郁、焦虑、激越，注意力减退等症状，尤其是抑郁。

⑤摇头丸：成瘾者戒断时可出现血压下降，心律失常，情绪激动，抽搐、谵妄等症状，而难以忍受，导致戒断困难。

⑥氯胺酮：又名K粉，产生意识和感觉的分离状态，导致神经中毒反应和精神分裂症状。

### 三、认清危害

教师：毒品，从来没有像今天这样肆虐横行，从来没有像今天这样震撼着世界上的每一个家庭和个人！它威胁着人类的生存和发展，吞噬着人类一切的文明、财富和辉煌！了解毒品的危害，是我们不受毒品侵袭的第一道防线！请同学们认真阅读《一个吸毒者的自白书》，直面毒品的巨大危害。

教师出示：

我叫李xx，来自云南边陲一个小山村。自幼家里穷，我经过多年辛苦打拼，赚了不少钱。在生意场里，我跟着那些不三不四的朋友学会了吸食海洛因。3年多来，我吸了又戒，戒了又吸。我把全部家产都变卖化为毒资，生意也无法维持了，经营的企业也倒闭了。为了戒毒，我甚至用菜刀砍断了自己的一根手指头。在戒毒所的几个月里，我生不如死，好不容易戒除了生理毒瘾。可走出戒毒所几天，我还是忍不住。我年迈的母亲终日为了我以泪洗面，我的老父亲也因忧虑过度患癌症去世。我的妻子百般劝阻我，最终无奈离家出走，带着我两岁的儿子再也没有回来。

教师：最终，这位李xx在一次毒瘾发作时，悔恨交加，狂躁不安，抱起一台电视机从六楼窗口跳下，当场气绝身亡。请同学们讨论，毒品会带来哪些不可磨灭的伤害？

学生讨论、发言。教师明确：

#### （一）吸毒摧残身体

##### 1、破坏人体正常生理机能

##### ①损害人的大脑和中枢神经系统

②损害人的血液循环和微循环系统的功能

③容易引起急性中毒

④影响正常生育功能，贻害后代

2、传染多种疾病

3、导致人格扭曲，精神崩溃

4、容易引发自伤、自残、自杀行为

**（二）吸毒毁灭家庭**

**（三）吸毒危害社会**

1、传播疾病，祸及他人

2、消耗巨大社会财富

3、引发各种违法犯罪

#### **四、禁毒政策**

教师：毒之危害，令人心惊！对此，我国法律严明规定：吸毒违法，贩毒有罪！

《刑法》中便明确规定：走私、贩卖、运输、制造毒品，无论数量多少，都应当追究刑事责任，予以刑事处罚。同学们作为青少年，更应该知法懂法，守法护法，明辨是非。

教师明确：

罪名、数量及量刑：

1、走私贩卖运输制造毒品：鸦片 1000 克以上海洛因 50 克以上，处 15 年有期徒刑，无期徒刑或者死刑。

2、非法持有毒品：鸦片 1000 克以上海洛因 50 克以上，处 7 年以上有期徒刑 或者无期徒刑。

#### **五、远离毒品**

教师：同学们正是花一样的年纪，切莫不可误入毒品的歧途。那么我们该如何拒绝毒品、远离毒品呢？请欣赏情景剧《拒绝毒品》，看看剧中的同学们是如何做的。

1、情景剧表演《拒绝毒品》

2、学生讨论青少年抵制毒品的良方。教师明确：

①培养广泛的兴趣爱好

②养成良好的生活习惯

③避免涉足复杂场所

④健康的心理是抵御毒品的天然屏障

A. 克服过分好奇心，以免误入歧途

B. 克服逆反心理，切断吸毒的诱因

#### **七、总结宣誓**

教师：罂粟，妖艳芬芳，让年轻的心充满幻想，最后只会噩梦一场；罂粟，清新馨香，让年轻的心不敢相望，只会收获迷失忧伤。警惕吧！孩子们，别被花儿的妩媚迷惑彷徨，生活中有值得你追求的方向，别让爱你的父母仓皇心碎。你是家庭的理想和希望，你是祖国的未来和栋梁！让我们用毅力和理智，珍爱生命，远离毒品！请同学们与我一起握起右拳宣誓：“拒绝毒品，珍爱生命！远离毒品，从我做起！”

#### **八、作业布置**

学生课后进行：

1、自制禁毒宣传卡（学生根据教师提供资料进行制作），在社区进行义务宣传。

附后为《松滋市职业教育中心禁毒倡议书》

2、创编禁毒警示语。

## 九、板书设计

远离毒品 生命如花

认识毒品：依赖 成瘾

毒品危害：身体、家庭、社会

远离毒品：健康的心理

# 松滋市职业教育中心禁毒倡议书

老师们、同学们：

毒品，犹如洪水猛兽，时时刻刻威胁着我们。面对一个个原本和睦的家庭被毒品之祸吞噬，我们深感忧虑和痛心；面对在痛苦中苦苦挣扎的涉毒青少年和他们夜夜无眠的父母，我们充满深深的同情；面对毒品带来的灾难，我们倍感责任重大。毒品一日不绝，禁毒一日不止！

值此“6.26”国际禁毒日来临之际，学校向全校师生发出如下倡议：

## 一、 坚持加强学习锻炼，构筑牢固的思想防线

全体同学要主动加强学习国家禁毒方针政策、法律法规，普及拒毒、防毒知识，不断增强法制观念，提高防毒、拒毒自我保护意识，进一步增强明辨是非、抵制诱惑的能力；踊跃参与学校组织开展的“珍惜生命，远离毒品”主题活动，通过观看新型毒品预防教育片，参观禁毒宣传图片展等活动，树立正确的世界观、人生观和价值观，构筑抵御毒品侵害的牢固思想防线。

## 二、 自觉树立“防毒拒毒，从我做起”的主人翁意识

全体同学要深刻认识毒品的危害性，从自我做起，不仅要远离毒品，远离歌舞厅、游戏厅等不利于青少年健康成长的娱乐场所，同时要注重学习，历练品格，强健体魄，积极参与有益身心健康的文体活动，养成高尚的情趣、良好的习惯和健康文明的生活方式，立志做一名有益人民的“四有”新人。

## 三、 迅速行动起来，当好禁毒的“宣传员”和“监督员”

全体同学要积极加入青少年禁毒志愿队，向广大群众宣传禁毒知识，帮助他们提高自护意识，增强全社会的毒品防范能力。要树立禁毒人人有责的意识，发现身边有贩毒、吸毒现象，及时向市有关部门大胆举报，努力使自己生活的周围成为一方净土。同时，对误入歧途的人员，要用亲情去温暖和感化，使他们迷途知返、重获新生。

同学们，拒绝毒品任重道远，与之斗争神圣光荣。让我们携起手来，共同唱响“珍惜生命，远离毒品”的主旋律。让每个人都在明媚的阳光下健康成长，让生命之光在校园，在社会大放异彩！