

禁 毒 主 题 班 会

嘉鱼县 陆溪中学 熊倩雯

教学目标：

- 1、认识常见的毒品，知道其危害，并能自觉预防。
- 2、了解戒毒难的问题所在，了解毒品对人的影响不仅是生理而且是心理的。

教学重点：认识常见毒品，了解危害，了解陷入毒品的心理因素。
认识毒品与艾滋病的关系。

教学难点：了解毒品的危害，并能自觉抵制。

教学准备：宣传及 PPT 图片。

教学时间：1 课时

教学过程：

一：问题引入：是什么害了他们？

（学生分小组讨论，探索问题）

二、什么是毒品？

根据《中华人民共和国刑法》第 375 条规定：毒品是指鸦片、海洛因、冰毒、吗啡、大麻、可卡因及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

三、几种毒品介绍

课前布置作业，让学生自己上网找有关毒品的资料，包括属性及危害等，然后为其他同学介绍。教师只作补充。（让学生动手，能使学生更积极的去关注这个问题。而同时，在找资料的过程当中，学生会看到很多关于毒品的其他介绍，类似毒品让人自残的相片，或是毒品令人家破人亡的照片等等。这样能更加震撼他们的心灵。）

四、毒品的危害

一 、吸毒摧残人生

1、大脑病变：近年来的研究证实，毒品能直接改变人脑中部分化学物质的结构破坏、扰乱人体正常的高级神经活动，有的甚至毒害、损伤神经组织。

2、心脏病变：毒品毒害人体重要的组织、器官、对循环系统的毒害表现为血压下降，心动过缓。

3、瘦弱不堪：吸毒者胃肠道平滑肌和括约肌张力提高，蠕动减弱，出现消化和吸收功能障碍，食欲不振，甚至完全丧失营养摄入严重不足。

4、传染疾病：毒品破坏人体免疫机制，使吸毒者极易感染各种疾病。

5、传播艾滋病：吸毒者使用不洁的注射器或共用注射器造成人类免疫缺陷病毒（HIV）的直接血液传播或通过性接触感染爱滋病毒。

1、吸毒毁灭家庭

倾家荡产：吸毒的费用是个“无底洞” 普遍的工资收入根本不能满足吸毒的需要。即使有一定的经济基础也只能维持一时。因为毒瘾永远不可能得到满足，结果只能是吸得一贫如洗、倾家荡产。很多吸毒者为满足毒瘾不惜遗弃老人、出卖子女，甚至胁迫妻女卖淫以获取毒资，直至妻离子散、家破人亡。

3、吸毒贻害后代

吸毒对后代贻害无穷。或是母婴垂直传播成为爱滋病受害者，或是一出生就染上了毒瘾成为小小的“瘾君子”，有的成为了吸毒父母亲毒瘾发作时发泄的对象。“瘾君子们！你们的后代无辜啊！”

五、吸毒的原因分析

讨论：吸毒的原因有哪些？

总结：根据调查，吸毒的原因大致有以下几种：

(1) 好奇心驱使 在调查报告中占第一位的原因就是“体会感觉”、“抽着玩玩”、“试一试”、“尝新鲜”。这种“试一试”的念头往往就是走吸毒不归路的开端。

(2) 寻找刺激 吸毒时髦、气派、富有，特别是一些先富起来的个体老板，认为该享受的全体验过了，抽一口，不枉来一世。可这一抽上，富有很快变成贫穷，百万富翁沦为乞丐多不胜数。

(3) 逆反心理 有人为吸毒者作戒毒榜样，导致吸毒后戒不了；有的被激将而吸毒，特别是个性极强的人往往被自信心所蒙蔽。

(4) 被欺骗、引诱不少吸毒者是在毫不知情的情况下被欺骗吸毒，几次后找到了欣快感而无法自拔。不少毒贩为扩大毒网，经常利用青年学生的无知多方引诱。

(5) 环境影响 多见于家庭亲友，所谓近墨者黑。

(6) 负面生活事件影响 对于感情脆弱、意志薄弱的人更容易发生。夫妻感情不和、失恋、父母离异、事业受挫、经营破产、失业待业等引起的苦闷、情绪低落，以毒麻醉，解脱苦恼。

(7) 医源性成瘾 由于国家对于麻醉品控制较多，现在医源性阿片类药物成瘾已不多见。

可以看出，许多人开始吸毒都不是因为身体的需要，而是因为心理好奇的驱使。每个人对毒品大概都有好奇心，但是，每个人也都潜在的存在能自我控制的力量。我们学习毒品的危害，是为了让大家能在遇到类似的事情或是类似的好奇心时，运用好自己那种控制自己的力量，不要一失足成千古恨。

六、青少年怎样防止吸毒？

- 1、接受毒品基本知识和禁毒法律法规教育，了解毒品的危害，懂得“吸毒一口，掉入虎口”的道理。
- 2、树立正确的人生观，不盲目追求享受，寻求刺激，赶时髦。
- 3、不听信毒品能治病、毒品能解脱烦恼和痛苦、毒品能给人带来快乐等各种花言巧语。
- 4、不结交有吸毒、贩毒行为的人。如果发现亲朋好友中有吸、贩毒行为的人，一要劝阻，二要远离，三要报告公安机关。
- 5、进歌舞厅要谨慎，决不吸食摇头丸、K粉等兴奋剂。
- 6、即使自己在不知情的情况下，被引诱、欺骗吸毒一次，也要珍惜自己的生命，不再吸第二次，更不要吸第三次。

七、想和做：

当有人向你提供毒品时，你会怎样做？

八、教师总结：

人的生命只有一次，我们要珍惜生命，也要正确地认识毒品，远离毒品。从自己做起，从现在做起，树立正确的人生观，不盲目追求享受，寻求刺激，赶时髦。时刻记住，一旦惹上毒品，必将毁灭自己、祸及家庭、危害社会。毒品这东西一碰都不能碰。所以，我们要拒绝毒品，保护自己远离毒品，如果你遇到了有不法的毒品交易，一定要向告诉大人或报警，不能置之不理，因为禁毒、防毒是我们每个人的责任。让我们时刻记住：“珍爱生命，远离毒品”。