

# 青少年毒品预防教育

阳新县白杨中学周红

## 一、教学目标

- 1、让学生了解有关毒品的知识，懂得毒品对社会和个人的危害。
- 2、懂得一些自我保护的常识和远离毒品的方法，提高对毒品的警惕性，养成健康的生活方式。
- 3、培养团队精神和社会责任感，懂得珍爱生命。

## 二、教学重难点

青少年如何提高对毒品的警惕性。

## 三、教学方法

多媒体教学，合作讨论

## 四、学情分析

中学生具有好胜、好强的特点,根据学生的心理和认知发展的规律,他们正处于身心发育成长阶段,他们单纯,天真,好奇心强,求知欲旺盛,敢于实践。然而他们涉世不深,又由于受心理年龄特点的制约,使他们辨别是非能力、自我防范能力、自控能力、抗拒诱惑的能力不强,易于偏执自信、好冲动、爱冒险,最容易受不良行为、习惯侵蚀,对毒品的无知、好奇,是许多青少年走上吸毒道路的重要原因之一。因此,发挥学校教育的优势,防患于未然,预防和禁毒,必须从少年儿童抓起,在青少年中大力倡导健康、向上的生活方式,是让毒品远离青少年的有效途径之一。

## 五、教学过程

### (一) 谈话导入

- 1、出示题目（珍爱生命，远离毒品）
- 2、什么是毒品？毒品有哪些？

提问：同学们一定都有听说过毒品两个字，那什么是毒品呢？毒品都有哪些呢？（生自由发言）

### (二) 初步感知，了解毒品

- 1、了解什么是毒品

明确：《中华人民共和国刑法》第 357 条规定：“毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

- 2、常见和最主要的毒品有：（让学生看图片）

鸦片、吗啡、海洛因、冰毒、摇头丸、可卡因、止咳水、大麻等。这些毒品长期吸食都会成瘾，对人体产生危害，而且易感染疾病。如长期服用或服用过量，则可导致死亡。

- 3、看完这些图片，你有什么感受？（讨论交流）

### (三) 深入了解，毒品的危害

- 1、说一说毒品有哪些危害？

- (1) 观看一些图片
- (2) 小组互相讨论, 认识毒品有哪些危害?
- (3) 生自由发言
- (4) 师小结:

- ①、毒品毁人危害人健康。
  - a.摧毁人的消化系统。
  - b.摧毁人的神经系统。
  - c.摧毁人的呼吸及循环系统。
  - d.易患传染性病、艾滋病及其它疾病。
- ②、毒品令家人倾家荡产、家破人亡。
  - a.丧失工作能力。
  - b.倾家荡产。
  - c.给家人带来无尽的折磨。
- ③、吸毒导致堕落、犯罪。
- ④、吸毒危害社会、成为社会公害。

师: 你们愿意成为这样的人吗?

## 2、了解防毒的方法

- (1) 当有人向你提供毒品时, 你会怎么做?
- (2) 生自由发言
- (3) 师小结: 防毒五种措施
  - A、直接拒绝
  - B、找借口溜走
  - C、提出反意见或转移话题
  - D、秘密报案
  - E、当毒贩毒友逼你吸毒时, 要第一时间告诉老师和家长

## 3、如何预防毒品

- (1)、学会识别吸毒人员
  - ①、吸毒人员外在表现:
    - A、黑白颠倒,行动诡秘。吸毒者为遮掩自己的行为,常常是半夜吸毒,白天睡觉,下午或晚上活动。
    - B、心神不宁、坐立不安。吸毒者难持续地干一件事情。当毒瘾发作时,他们会神魂颠倒,四处寻找吸毒场所。
    - C、不讲人格,不知廉耻。吸毒者为了弄到钱或毒品,生活放荡、言语荒唐,经常撒谎,对自己家人、社会极不负责。
    - D、交往稀少。吸毒破坏了正常的生理和心理,完全依赖毒品刺激神经兴奋,思想颓废,感情麻木,时常闭门不出。吸毒者既不关心他人,也不愿意帮助别人,交往的人往往都与毒品有关
    - E、不思饮酒,喜食水果。饮酒能使心跳加快,吸毒者会感到难受,甚至导致死亡,故一般不再饮酒。吸毒破坏食欲,即使是山珍海味也会变得平淡无味,故吸毒者往往身体消瘦,脸色青黄,双眼无神。吸毒后口渴鼻干,故常常手不离水,口不离水果。
  - ②、吸毒人员内在心理:
    - A、性格内向,感情脆弱,心胸狭窄,敏感多疑。

B、缺乏自信、自尊,经常自我蔑视,自暴自弃,甚至还会产生绝望、自杀等念头。

C、情绪忧虑,喜怒无常,时而狂妄自负,时而惶然不知所措,愤世嫉俗,蔑视国家的法律法规。

③、毒瘾发作时的典型症状:

A、肌肉抽搐、僵硬、浑身发痒、关节疼痛。

B、哈欠不止,脸色苍白,浑身出汗,流泪,流鼻涕,恶心呕吐,肚疼腹泻。

C、无论如何都感到全身不舒服,翻来覆去,痛苦万分。

D、身上感觉忽冷忽热,起鸡皮疙瘩。

(2)、如何预防毒品的侵害

①、树立四种意识:

A、是树立憎恨毒品、远离毒品的意识(必须先要了解什么是毒品、毒品的巨大危害)。

B、是树立吸毒极易成瘾,难以戒断的意识。

C、是树立吸毒违法、贩毒有罪的意识

D、是树立自我保护意识和责任意识。(在自己不吸毒的情况下,努力去阻止别人吸毒)

②、构筑三道防线:

A、是心理防线

B、是行为防线

C、是树立牢固的思想防线

(四)、知识拓展,禁毒小知识

①第一次鸦片战争发生在哪一年?

明确: 1840 年

②1839 年广东虎门销烟的领导人是谁?

明确: 林则徐

③走私、贩卖、制造鸦片一千克以上海洛因或者苯丙胺五十克以上,《刑法》规定怎么处罚?

明确: 可处十五年有期徒刑、无期徒刑或者死刑,并没收财产

④毒品的主要危害有哪些?

明确: 一害自己,二害家庭,三害国家

⑤联合国禁毒宣传主题是什么?

明确: 珍爱生命,远离毒品

⑥青少年在日常生活中防毒要做到哪四点?

明确: A、不要听人蛊惑

B、不要与吸毒者、贩毒者为伍

C、不要接受有吸毒劣迹的人送来的食品

D、远离毒品,不沾毒

(五) 总结;

同学们，今天我们了解了有关毒品的知识及防范措施，也知道了毒品对家庭、社会的危害。希望我们每个人都能做到：一发现有人吸毒，已现有毒品犯罪时，立即举报，为了自己的健康，为了家人的幸福，为了社会的安定，请你远离毒品，珍爱生命！