

《珍爱生命，远离毒品》主题班会教案

恩施市舞阳坝街道办事处红庙小学 陈小青

【教学目标】:

- 1、了解有关毒品的知识，深刻认识毒品的危害。
- 2、加强毒品预防教育，增强小学生的禁毒意识和提高抵御毒品的能力，明白拒绝毒品的方法，懂得在危急时刻保护自己。
- 3、弘扬禁毒精神，帮助学生树立健康的人生观和价值观。

【教学难点】: 了解毒品知识及其危害，了解拒绝毒品的方法;

【教学重点】: 加强毒品预防教育，增强小学生的禁毒意识和提高抵御毒品的能力，知道拒绝毒品的方法，懂得在危急时刻保护自己。

【教学过程】:

一、导入

教师：同学们，前段时间我要求大家课后收集一些关于预防毒品的资料，今天我们来结合大家收集的资料来讨论一下关于青少年预防毒品的问题。

出示课题：珍爱生命，远离毒品

教师：毒品损害健康，残害生命，对个人、家庭、社会的危害是巨大的。青少年正处于生理发育和心理发展的重要时期，心理防线薄弱，好奇心强、鉴别是非能力差，容易成为毒品侵袭的人群。

据调查，在我国的吸毒中，青少年所占的比重较大。而且，近年来中小学生群体吸毒现象有所增加。特别是随着新型毒品的出现，青少年吸毒人数有进一步上升的趋势，吸毒年龄也更加“年轻化”。

如果把毒品比做猛兽，那么它最容易下口的对象就是青少年；如果把毒品比做瘟疫，最容易感染的也是青少年。青少年一旦“染毒”，其身心健康受到的损害，远大于成人。

二、什么是毒品，毒品有哪些种类。

1. 谈话：同学们都听说过毒品，那什么是毒品呢？毒品都有什么呢？谁能说一说呢？

2. 讲解：根据《中华人民共和国刑法》第 357 条规定，毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。《麻醉药品及精神药品品种目录》中列明了 121 种麻醉药品和 130 种精神药品。根据中国禁毒网权威发布，毒品分为传统毒品、合成毒品、新精神活性物质（新型毒品）。其中最常见的主要是麻醉药品类中的大麻类、鸦片类和可卡因类。

从毒品流行的时间顺序看，可分为传统毒品和新型毒品。传统毒品一般指鸦片、海洛因等阿片类流行较早的毒品。新型毒品是相对传统毒品而言，主要指冰毒、摇头丸等人工化学合成的致幻剂、兴奋剂类毒品，在我国主要从上世纪末、本世纪初开始在歌舞娱乐场所中流行。（出示图片，让学生直观认识）

三、介绍毒品的危害。（结合图片和案例）

问：毒品有那些危害呢？

1. 危害身心。

（1）身体依赖性，由于反复用药所造成的一种强烈的依赖性。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现一系列严重反应，使人感到非常痛苦。用药者为了避免这种痛苦，就必须定时用药，并且不断加大剂量，使吸毒者终日离不开毒品。

（2）精神依赖性

毒品进入人体后作用于人的神经系统，使吸毒者出现一种渴求用药的强烈欲望，驱使吸毒者不顾一切地寻求和使用毒品。许多吸毒者在一而在、再而三复吸毒的原因，也是世界医、药学界尚待解决的课题。

（3）毒品危害人体的机理

中国流行最广、危害最严重的毒品是海洛因，吸食之后一旦停用就会出现不安、焦虑、忽冷忽热、起鸡皮疙瘩、流泪、流涕、出汗、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等。这种反应的痛苦，反过来促使吸毒者为避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态。冰毒和摇头丸属中枢兴奋药，毁坏人的神经中枢。

（4）影响寿命

据国外有关部门统计，吸毒者多数短命，一般寿命不超过四十岁。

（5）助长传染病

吸毒不仅损害本人健康，还会造成乙型肝炎、丙型肝炎、性病的传播等公共卫生问题，其中最严重的是艾滋病的感染和传播。

2. 危害家庭

吸毒导致大量的家庭悲剧，一旦家庭中出现一个吸毒者，最后的结局往往是倾家荡产，妻离子散，家破人亡。首先，吸毒耗费大量钱财，到了一定程度必然要靠变卖家中财产换取毒品，致使家徒四壁。一些丧尽天良者甚至卖儿卖女，逼妻卖淫；其次，吸毒会导致家庭破裂。因为一个人一旦染上毒瘾，就会失去义务或责任观念，做丈夫的不能尽丈夫的职责，做妻子的不能尽妻子的义务，最终必然导致离婚。再次，吸毒危及下一代。怀孕妇女吸毒将严重影响胎儿的正常发育，有的致使新生儿先天畸形或染上毒瘾。

3. 危害社会

毒品活动扰乱社会治安：毒品活动加剧诱发了各种违法犯罪活动，扰乱了社会治安，给社会安定带来巨大威胁。无论用什么方式吸毒，对人体的身体都会造成极大的损害。

四、讨论，交流体会。

1. 了解了有关毒品的知识以及危害性，请同学们谈谈自己的感受。

2. 让学生自由发言。

五、让学生了解防毒的方法。

1. 问：当有人向带给你毒品时，你会怎样做？（学生发言。）

2. 防毒有五种措施：

一是直接拒绝；

二是找借口走开；

三是秘密报案（偷偷告诉你依靠的人或拨打报警电话号 110）；

六、总结。

毒品是人类社会的公害，它不仅仅危害人民群众和广大青少年的身心健康，更是严重威胁着社会安定，影响经济发展和社会进步。在中国的近代史上，自鸦片战争以来，毒品给中华民族带来深重的灾难。如今，毒品问题已成为全球性问题，它与恐怖主义、艾滋病并称为当今世界三大公害。中小學生从小要又防毒意识，珍爱生命，拒绝毒品，塑造完美人生。