

《珍惜生命 远离毒品》教案

远安县栖凤小学 徐萍

教学目的：

- 1、牢固树立珍惜生命，远离毒品的意识；
- 2、提高防范意识，坚决抵制不良的诱惑、趋向以及“吸毒时尚”等错误观念；
- 3、能够辨认、防范新型毒品；
- 4、能够学到抵制毒品危害的办法。

教学重难点：

- 1、牢固树立远离毒品的意识，提高防范意识；
- 2、新型毒品的防范，毒品危害的抵制。

一、谈话导入。

有一种东西，人一沾染它，就会害己害人害社会。它是什么呢？（毒品）

毒品究竟有哪些危害呢？请同学们边看下面的图文边思考。

二、了解毒品的危害及拒绝危害的办法。

- 1、看图思考：毒品究竟有哪些危害呢？



毒品危害身体健康。不同的毒品有着不同的副作用，直接损害我们的健康，吸毒时间长的人一般都会形销骨立，严重时会导致死亡。

毒品容易成瘾。吸食毒品会让人产生一种快感，容易让我们从生理和心理对毒品产生一种依赖，让我们成为毒品的奴隶。



毒品祸害家庭。一旦家庭中一人吸毒成瘾，为了购买毒品会耗费大量钱财，可能会变卖家产甚至借取高利贷，全家的生活都会不得安宁。

毒品容易传播疾病。吸毒一般就会失去工作、生力，为了获得毒品不顾者都是通过静脉注射且吸毒者私生活一般很容易传播艾滋病。



成瘾后，吸毒者活的兴趣和能一切。很多吸毒的方式吸毒，而比较乱，这些都



吸毒容易导致犯罪。吸毒成瘾后，为了获取钱财购买毒品，吸毒者往往铤而走险，从事违法犯罪的勾当，危害他人安全和社会的治安。

看了以上画面，同学们讨论：吸毒对个人、家庭和社会有哪些危害？

师归结：（出示幻灯片）毒品犹如毒蛇，是人类共同的敌人。吸毒会摧毁一个人的身体和意志，破坏家庭的幸福，危害他人的人身和财产安全，败坏社会风气，甚至威胁国家和民族的未来。

2、毒品的危害如此之大，国家针对它有专门的法律条款。（出示资料）

资料 1

根据《中华人民共和国预防未成年人犯罪法》第三十四条，本法所称“严重不良行为”包括吸食、注射毒品等九类严重危害社会，尚不够刑事处罚的违法行为。

资料 2

《中华人民共和国禁毒法》第十八条规定：“未成年人的父母或者其他监护人应当对未成年人进行毒品危害的教育，防止其吸食、注射毒品或者进行其他毒品违法犯罪活动。”

通过以上的学习，我们知道了吸食毒品带来的恶果，知道了它是严重危害社会的违法行为，是一种违法犯罪活动。此时，你会想说什么呢？（珍惜生命，远离毒品。）

（开火车说，齐读）

3、毒品的危害如此之大，有些青少年是怎样走上吸食毒品的危害之路的？我们来看下面两则资料，分析一下原因，并说说你从中感悟到什么？（出示资料）

资料一：

危险的好奇

有一天，我发现同路回家的小赵有点奇怪。出校门的时候，他还是蔫头耷脑的。到附近小卖部买瓶饮料后，他从口袋里拿出一颗药片泡了喝。没过多久，他就亢奋起来，开始摇头晃脑。

我很好奇：什么药片这么神奇？他从哪里买的？为什么他很神秘地对我说那是“提神保健品”？既然是保健品，为什么又不让我告诉别人呢？

他越是神秘，我就越是好奇。带着这份好奇，我打算哪天放学时跟他要一颗，我也泡瓶饮料试试看。

可是，上了今天这节课，我终于明白所谓“提神保健品”就是毒品。我被自己的好奇吓出一身冷汗，真是危险的好奇啊！我为他的行为感到担忧，必须想办法阻止他。

点拨提问：好奇心有助于我们探索未知的领域，可故事中的“我”为什么把自己的好奇称为“危险的好奇”呢？

师归结：我们正处在“想独立”“渴望成熟”的心理发育时期，对新鲜事物充满好奇，凡事都想试一试，但是绝对不能去尝试对我们有危害的行为。

资料二：

花季少年的噩梦

阿辉经常和社会青年一起玩，在好奇心的驱使和社会青年的劝说下，他很快成了一个

“瘾君子”，陷入毒品的泥沼中无法自拔。得知他偷钱去吸毒后，父亲狠狠地骂他、打他，母亲被气得卧床不起。不久，他因偷窃而入狱。

后来，阿辉被送去强制戒毒。期满后，他说：“我不愿回家，我怕再见那帮‘朋友’。”据戒毒所民警介绍，戒毒者离开戒毒所后的复吸率很高，因为一回到以前的环境，很难摆脱其他吸毒者的影响。

点拨提问：阿辉是怎样走上吸毒之路的？

师归结：（出示幻灯片）我们年龄尚小，知识不足，自制力不强，生活经验欠缺，这些会影响我们辨别是非的能力。对于沾染不良嗜好的人，我们不能受他们的怂恿和影响，应该坚决抵制“吸毒时尚”等错误观念。

4、要抵制、远离毒品，首先要对毒品有所了解。同学们谈谈你所知道的毒品有关知识。师介绍毒品有关知识。

（播放视频：毒品的种类）

毒品种类很多，范围很广，分类方法也不尽相同。

● 从毒品的来源看，可分为天然毒品、半合成毒品和合成毒品三大类。天然毒品是直接从毒品原植物中提取的毒品，如鸦片。半合成毒品是由天然毒品与化学物质合成而得，如海洛因。合成毒品是完全用有机合成的方法制造，如冰毒。

● 从毒品对人中枢神经的作用看，可分为抑制剂、兴奋剂和致幻剂等。抑制剂能抑制中枢神经系统，具有镇静和放松作用，如鸦片类。兴奋剂能刺激中枢神经系统，使人产生兴奋，如苯丙胺类。致幻剂能使人产生幻觉，导致自我歪曲和思维分裂，如麦司卡林。

● 从毒品的自然属性看，可分为麻醉药品和精神药品。麻醉药品是指对中枢神经有麻醉作用，连续使用易产生身体依赖性的药品，如鸦片类。精神药品是指直接作用于中枢神经系统，使人兴奋或抑制，连续使用能产生依赖性的药品，如苯丙胺类。

● 从毒品流行的时间顺序看，可分为传统毒品和新型毒品。传统毒品一般指鸦片、海洛因等阿片类流行较早的毒品。新型毒品是相对传统毒品而言，主要指冰毒、摇头丸等人工化学合成的致幻剂、兴奋剂类毒品，在我国主要从上世纪末、本世纪初开始在歌舞娱乐场所中流行。

5、前面，我们深入了解毒品的危害，青少年走上吸食毒品之路的原因，毒品的种类有关知识，那么，我们怎样拒绝毒品呢？（出示幻灯片）

拒绝危害有办法：

- (1)、提高防范意识，坚决抵制危险的好奇心和不良的诱惑；
- (2)、对于沾染不良嗜好的人，我们不能受他们的怂恿和影响，应该坚决抵制“吸毒时尚”等错误观念；
- (3)、当有人劝说吸毒时，要勇敢坚决地说“不”；
- (4)、对危险判断不清时，要及时寻求家长或老师的帮助；
- (5)、坚决不去不适宜未成年人出入的场所。

三、了解新型毒品的伪装及其拒绝危害的办法。

（1）大麻的伪装。

1、出示图片，同学们猜猜下面这包包装精美的物品是什么？



其实它是含有大麻成分的饼干

2、(案例) 7月3日, 广州海关所属广州邮局海关关员进行监管时, 发现一票寄递进境的邮件存在异常, 邮件内仅有少量食品, 且与申报品名的“衣服、帽子”严重不符。经查验, 邮件内有巧克力夹心饼干4包、糖果1盒、电子烟弹3盒、草莓味糖浆1瓶, 包装较鲜艳。乍看之下, 与普通食品并没什么区别。



“这些物品外包装上都写着‘cannabis’(大麻)的标识, 在不醒目处标有‘非食品, 仅供药用’等字样, 还散发着异常气味。”经现场初步鉴定, 这些饼干、糖果均含大麻成分。广州邮局海关随即开展延伸查缉, 7月7日、9日分两次查获含大麻成分的饼干、糖果及精油。这些大麻制品外形均与正常同类物品无异, 具有很强的迷惑性。大麻目前是联合国禁毒公约规定的严格管制制品, 在绝大多数国家携带、吸食大麻仍属违法。《中华人民共和国刑法》明确规定, 大麻属于毒品, 在中国境内非法种植、持有和使用大麻是违法行为。

(2) 伪装成食品饮料的新型毒品。

1、近年来, 毒品种类不断翻新, 化身千万。现在, 我们一起来认识一下这些伪装成食品饮料的新型毒品。

同学们认一认下面的食品及饮料。(出示图片)





2、学生认、识“食品饮料”，教师随机揭示谜底。

“可乐”是一种由冰的新型毒品。外包装跟普全身高热发狂。比冰毒的法不同，对人体危害也更



毒、摇头丸、氯胺酮等毒品混合而成通可乐没区别，喝完就会产生幻觉，危害更大，也比冰毒贵 10 倍。吸食方大。



“奶茶”这类毒品的外形与真正的奶茶极度相似，遇水即溶，与各种饮品混合后，口味都不会发生改变，甚至香味都十分相似。迷惑性很强，毒品效果持续时间较长，主要成分是氯胺酮等，作用与 K 粉、冰毒相似，服用后极度亢奋，容易上瘾。



这种“糖果”，色彩鲜艳、包装花哨的外表下却是摇头丸。

“跳跳糖”，曾经风靡一时的零食跳跳糖是 80、90 甚至 00 后的童年回忆。不过，这种“跳跳糖”可不是零食，而是毒性极大的毒品！毒品“跳跳糖”遇水即溶、即冲即饮，口味与各种饮品混合后都不会发生变化，甚至香味都相似，且后劲很强，喝一次大脑连续两天都会处在兴奋当中。



“巧克力”，包装粗糙简陋，包但这可不是普通的巧克力，而是犯罪参制成的巧克力。这种“巧克力”中大麻过量会损伤身体手脚颤抖、心跳迟钝、短期失忆。如果长期吸食，后

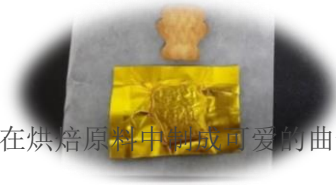


装带上没有任何品牌，分子用大麻熬成的油含有大麻酚成分，吸食加快、头脑昏觉、反应果更加严重！



小树枝中含有我国管制的 MDMB-CHMICA 成分，1 克这种

成分依赖潜力就相当于 10.5 克海洛因，滥用致幻！



“小熊饼干”，犯罪分子将毒品混在烘焙原料中制成可爱的曲奇饼干模样，以此躲避公安盘查，方便运输、售卖，让人防不胜防。

毒品“邮票”，就是贩毒人员将它喷在小画片上，或者将小画片浸泡在其溶液中制成的，使用时，将小画片放在舌头下，人体便能吸收。“邮票”其实是一种新型毒品 LSD，属于第三代毒品。它是一种半人工致幻剂，是迄今发现药效最强的精神药品。只需很小的剂量就能使人产生强烈的致幻感，哪怕皮肤接触也能被吸收！



3、如何防范新型合成毒品的侵害？

学生讨论，师随机总结。（幻灯片出示）

- ①. 要有警觉戒备意识，不轻易和陌生人搭讪，不接受陌生人提供的香烟和饮料。
- ②. 生活中遇到困难和挫折，要设法寻找正确的途径去解决，决不能借毒解愁。
- ③. 娱乐、狂欢、宣泄要有节制，不要因一时兴起而追悔莫及。
- ④. 不要盲目追求刺激、与他人攀比，不要把吸毒与享受划等号。
- ⑤. 尽量少进入 KTV、酒吧、迪厅等治安复杂的场所。

四、小结本课内容，再次强调“珍惜生命，远离毒品”的重要，结束课堂教学。