

青少年毒品预防【教案】

宜都市外国语学校 李远韵 江雯

一、活动主题：

拒绝毒品 你我共同参与

二、活动目的：

- 1、让学生了解常见毒品的种类。
- 2、了解毒品对人体的危害。
- 3、了解毒品为什么会有成瘾性。
- 4、如何学会自我保护，抵制毒品的诱惑。

三、活动过程

教师讲述：毒品是人类的公害。它不仅危害人民群众特别是广大青年的身心健康，而且严重威胁着社会稳定，影响经济和社会进步。在中国的近代史上，毒品曾给中华民族带来深重的灾难。如今毒品问题已成为全球性问题，它与恐怖主义、艾滋病并称为当今世界三大公害。

（一）认识毒品

根据《中华人民共和国禁毒法》第二条规定：毒品，是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因，以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。目前，我国吸毒者常用的毒品是：海洛因、鸦片、大麻、冰毒、麻古、摇头丸等。毒品分为：传统毒品、合成毒品、新精神活性物质。

1. **什么是传统毒品：**传统毒品是指从罂粟等有毒植物中提取并加工或与其它物质混合而成的半合成毒品。传统毒品主要有：鸦片、吗啡、海洛因、可卡因、大麻、古柯叶、可卡因等。

- **鸦片：**即阿片，我国俗称大烟，另有罂子米、黑米、米囊子、福寿膏、乌烟、大土等名称，呈黑色或褐色。多次吸食就会上瘾。吸食后，会引起体质衰弱和精神颓废，过量会中毒致死。
- **吗啡：**吗啡是从阿片中分离提取出来的一种白色结晶粉末。长期注射会导致精神失常、妄想、幻想，过量会中毒致死。
- **海洛因：**俗称白粉、白面、白龙珠，有的海洛因为红色液体，俗称红鸡，是吗啡的半合成品，被称为“毒品之王”。极易成瘾、极难戒断，长期吸食或注射会破坏人的免疫功能，使人易感染肝炎、肺脓肿及艾滋，剂量过大即可致死。
- **可卡因：**又称西柯碱，俗称可可精，是从古柯植物叶中提取的白色结晶状细微粉末，

具有很强的成瘾性。吸食后，表现出情绪高涨、好动、健谈，有时还有攻击倾向。

- **大麻：**桑科草本植物，分为有毒大麻和无毒大麻。有毒大麻主要指矮小、多分枝的印度大麻。大麻类毒品主要包括大麻烟、大麻脂和大麻油，主要活性成分是四氢大麻酚。大麻对中枢神经系统有抑制、麻醉作用，吸食后产生欣快感，有时会出现幻觉和妄想，长期吸食会引起精神障碍、思维迟钝，并破坏人体的免疫系统。
- **杜冷丁：**即盐酸哌替啶，是一种临床应用的合成镇痛药，为白色结晶性粉末，味微苦，无臭。长期使用会产生依赖性，被列为严格管制的麻醉药品。

2. 什么是合成毒品：合成毒品是指通过人工合成的化学合成类毒品。合成毒品主要有：摇头丸、k 粉、冰毒等主要在歌舞娱乐场所滥用，又被称为俱乐部毒品、休闲毒品、假日毒品。

- **冰毒：**即“甲基苯丙胺”，外观为纯白结晶体，故被称为“冰”（Ice）。毒性强烈。冰毒的精神依赖性很强，吸食后会产生强烈的生理兴奋，大量消耗人的体力和降低免疫功能，严重损害心脏、大脑组织甚至导致死亡。还会造成精神障碍，表现出妄想、好斗、错觉，从而引发暴力行为。
- **摇头丸：**是冰毒的衍生物，外观多呈片剂，五颜六色。滥用后可出现长时间随音乐剧烈摆动头部的现象，故称为摇头丸。服用后出现摇头和妄动，在幻觉作用下常常引发集体淫乱、自残与攻击行为，并可诱发精神分裂症及急性心脑血管疾病，精神依赖性强。
- **K 粉：**即“氯胺酮”，白色结晶粉末，无臭，易溶于水。服用后遇快节奏音乐便会强烈扭动，会导致神经中毒反应、精神分裂症状，出现幻听、幻觉、幻视等，对记忆和思维能力造成严重的损害。
- **三唑仑**又名海乐神、酣乐欣，淡蓝色片，是一种强烈的麻醉药品，口服后可以迅速使人昏迷晕倒，故俗称迷药、蒙汗药、迷魂药。可以伴随酒精类共同服用，也可溶于水及各种饮料中，吸食后见效迅速。

3. 什么是新精神活性物质：新精神活性物质是以纯粹形式或配制形式出现的模仿毒品的效果滥用物质，这些物质不受国际毒品公约或本国的管制，但却可能构成对公共健康的威胁。

- **浴盐**又称“丧尸浴盐”，是当前在欧美兴起的迷幻药，初时人们以其外形如同海盐，故称之为“浴盐。药剂师解释称，服食后做出类似丧尸咬人行为，因该毒品会增加脑部多巴胺及去甲肾上腺素分泌，从而令人兴奋，同时出现幻觉、妄想。最恐怖是令人产生暴力倾向，产生磨牙反应以致“想撕咬”症状。
- **恰特草：**又名也门茶、阿拉伯茶、埃塞俄比亚茶等，属无患子目，卫矛科灌木，高

1-5 米；原产于热带非洲，用叶制茶或酿酒。它广泛分布于热带非洲、阿拉伯半岛。因其叶中含有兴奋物质卡西酮，咀嚼后对人体中枢神经产生刺激作用并容易成瘾，又被称为“东非罂粟”，是世界卫生组织确定的 II 类软性毒品。很多国家已将其列为兴奋剂或受管制药物，严禁旅客携带或邮寄入境。从 2013 年开始，国家已经将恰特草列入毒品的严打范围之内。

二) 毒品的危害

1. 身体危害

案例 1：海洛因扼杀了孔雀

某艺术学校一名 16 岁的女生，以跳孔雀舞而在娱乐圈里小有名气。她吸毒是因为胃疼，听人说吸了马上就不疼。还想找点感觉，就什么都不想了。吃饭、穿衣都成了额外的负担，更何况起早练功、晚上演出了。直到有一天她在排练厅犯了毒瘾，人们才得出这样的结论：海洛因扼杀了孔雀，毒品埋葬了她的艺术青春。

2. 家庭危害

案例 2：幸福之家毁于毒品

陈某，在富裕之后，无意中却走上了吸毒之路。很快，他的钱财便因吸毒而被耗光，还多次被公安机关抓去强制戒毒；但出来后，毒瘾难戒，不久又吸上了；没有经济来源的他，便回家折腾父母，向他们要钱，不给就又打又骂，其父不堪折磨，不久便死掉了，其妻也伤心地带着女儿离去；家中所有值钱的东西也被他变买作了毒资，接下来便去偷、去抢、去骗，搞得亲戚朋友、左邻右舍不得安宁，此时，家中唯一的老母亲也因患白内障无钱医治而双目失明。最后，其母因没人照料而不知何时死去，尸体发臭了才被邻居发现；后来，陈某也因毒品攻心，横尸街头，一个原本非常幸福的家庭，就这样被毒品毁了！

家庭中一旦出现了吸毒者，这个家便不称其为家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破坏着自己的家庭，使家庭陷入经济破产，亲属离散，甚至家破人亡的严重境地。第一、吸毒导致了吸毒者自身发生疾病，从而最终完全丧失了劳动力，这必然给家庭造成严重经济负担。第二、吸毒往往导致家庭暴力与犯罪，这又必然破坏家庭的和睦，甚至导致家庭的破裂。第三、一些吸毒人员会把毒瘾“传染”给家庭成员。大量案例说明，很多吸毒者都是从丈夫、兄弟及其他亲属那里获得毒品，从而沾染恶习的，有的甚至出现了全家吸毒的现象。这种现象，必然导致家庭的彻底毁灭。第四、父母吸毒，会严重影响下一代的生理与心理健康。无论是家庭经济状况的恶化还是家庭的破裂，都必然给儿女造成伤害。

3. 社会危害

案例 3：毒品之害祸及无辜

2008 年 3 月 7 日 9 时许，18 岁的被告人黄某因毒瘾发作无钱购买毒品，以借用卫生间为由进入被害人邓某家中。黄某向 76 岁的邓某借钱遭拒后，拿出随身携带的水果刀威胁邓交出钱，邓不从，黄某即持刀割邓的颈部，致其右颈总动脉、静脉断裂大失血休克死亡。72 岁的邓妻黄氏闻声过来，黄某将邓妻拖入二楼卫生间内割其颈部，致其左颈总动脉、静脉断裂大失血休克死亡。黄某劫得现金约 350 元及钱包等物后，逃离现场。黄某为满足毒瘾致二人死亡，犯罪手段残忍，情节特别恶劣，后果和罪行极其严重，被依法判处死刑。

吸毒者吸食、注射毒品，需要大量的金钱，吸毒者面对这样高额的费用和强烈的诱惑，会丧心病狂、不择手段、甚至铤而走险，进行抢劫、盗窃、诈骗、贪污、卖淫甚至杀人等违法犯罪活动，许多瘾君子五毒俱全，给社会治安造成严重危害。毒品已成为我国诱发犯罪、危害社会治安的根源之一。

毒品泛滥是当今世界面临重大问题之一。据统计，全球约有 1.5 亿至 2.7 亿人在使用毒品，每年因滥用毒品致死的人数高达 25 万，上千万人因吸毒丧失劳动能力，注射使用毒品和艾滋病病毒仍然是一个公共健康问题。全球有 170 个国家和地区涉及毒品贩运，130 多个国家和地区存在毒品消费问题，全球每年毒品交易额达 8000 亿至 10000 亿美元，仅次于军火。截止 2015 年底，中国登记在册吸毒人数 234.5 万，以一个登记在册吸毒人员背后有 3—5 名隐性吸毒人员计算，目前中国大约有 1 千万人左右吸食毒品。每年因毒品问题导致的经济损失超过万亿。

三）远离毒品

1. 青少年吸毒的原因

- 一是缺乏对毒品危害的认识。青少年由于涉世未深，思想也比较简单，对事物缺乏理性分析判断，善于从感性认识出发，并把毒品与日常的香烟相混淆，认为随时可以吸可以戒并不可怕。这种思想上对毒品危害的错误认识是青少年染上毒品重要原因之一。
- 二是好奇心理驱使。由于青少年有好猎奇、易冲动，叛逆自我的逆反心理特征。所以，越是成人不让做的事，他越是好奇。特别是曾经吸过烟或正在吸烟的青少年，就会极容易为想尝试一下滋味而染上毒品。据调查统计，涉毒的多数青少年都是因好奇把自己送入毒魔之口断送青春、前程，甚至毁灭生命的。
- 三是交友不慎而受骗上当吸毒。俗话说：近朱者赤、近墨者黑。一些涉毒犯罪走上

不归路的青少年就是交错朋友、轻信所谓朋友的花言巧语而上当受骗染上毒品，最后导致家破人亡的惨剧。

- 四是虚荣攀比与争强好胜而吸毒。青少年自尊心很强，很好面子，对于别人的评价极为敏感，也很在乎。因此，很容易因一时的胜利而骄傲自大，产生很强的虚荣心，也容易因一时的失败而灰心丧气，产生很强的自卑感，并由此产生极大的精神空虚，于是就去寻求精神刺激而走上吸毒之路。
- 五是失学、失教、失管、失控而吸毒。一些青少年由于父母外出打工或平时忙于生意而疏于对孩子的管理，使他们有机会经常和一些较早辍学的孩子三五成群混在一起。这种失教失管慢慢发展成为一种失控，最终让孩子们染毒品。

2. 如何预防毒品侵袭呢？

同学们：

毒品之害尽管有着许多表面的因素，但要防范毒品侵袭，关键还在于你自己。为了不被毒品侵袭，我们一定要做到如下三点：

- 一定要在思想上深刻认识毒品的巨大危害，时刻牢记“一朝吸毒，终生受害”、“一时不慎，一生痛苦”的忠告。
- 一定要切实提高预防毒品侵袭的能力。第一是要善于学习禁毒法律法规，加强法律意识、责任意识与自我保护意识；第二是要善于学习毒品知识，特别新型毒品(合成毒品)的识别与危害等；第三是善于识别贩毒分子的阴谋。贩毒分子有五大毒招：新型毒品偶尔吸吸不会上瘾；免费尝试；吸毒可以提神，可以治病；吸毒可以减肥，吸毒可以美容；利用歌舞厅等娱乐场所将毒品偷偷放入受害人的饮料或食物中。
- 一定要经得起诱惑的考验，不轻易涉足公共娱乐场所。警方提示：在出租屋、娱乐场所、宾馆等场所发现有这些物品时，请及时远离并报警。

案例 4：阿明的故事：向毒品说“NO”！

阿明今年 13 岁，与父母刚搬来西乡，他生性害羞，加上搬家后很少与从前的朋友来往，所以希望可以尽快结识到新朋友。一天晚上，阿明踢足球回家，途中遇见一位同班同学，这位同学邀请阿明去参加派对，并强调届时不会有成年人在场，包括他的父母。派对上，有人走近阿明，向他展示手上一支含有大麻的香烟，问他：“想试试吗？”

假如你是阿明，你会有什么感觉和想法？

你会接受还是拒绝，后果又会如何？

情景剧：《学会说“不”》

情景设计：在一次朋友聚会中，偶尔发现你的朋友在吸毒，朋友让你试一口，同学

和朋友说：“尝一下吧，不会有事的。”你如何拒绝？

规则：每大组分前后两组，全班共 8 组。

要求：群策群议，想尽一切可能的办法予以拒绝。最后每组选出两人组合上台演示。

教师点评：记住：无论是哪一种毒品，危害都很大，对我们个人的身心健康、对家庭、对社会都会造成严重的破坏。所以，无论什么毒品，我们都不要尝。务必知道：戒毒有多难：国际上戒毒二次复吸率达 **98%!!!** 让我们一起来坚定自己的意愿，拒绝不良诱惑!!

3. 防毒常用的措施

（请同学们以小小组为单位，共同讨论有哪些抵制毒品的方法和技巧。）

一是：直接拒绝；

二是：找借口溜走；

三是：提出相反意见或转移话题；

四是：秘密报案（偷偷告诉你依赖的人或拨打报警电话:110）；

五是：当毒贩毒友逼你吸毒并威胁你时，要第一时间告诉你的师长。

四）心灵寄语

同学们：

“远离毒品，关爱未来”，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走；有的错，永远都不能犯！