小学三年级禁毒主题班会教案

珍爱生命 远离毒品

教学目的:

1、通过活动的开展，使学生了解有关毒品的知识。

2、了解什么是毒品，它有什么危害。

3、教育和引导学生远离毒品，提高拒毒防毒意识。

教学过程:

一、图片导入:

同学们，你们喜欢这些花吗？（喜欢，太美了）可是这些花的果实最后会成为什么呢？——（毒品）今天我们就来谈谈毒品的话题。板书：珍爱生命 远离毒品

二、毒品及毒品的种类:

1、毒品的定义

同学们一定都听说过毒品，那么，你们知道什么是毒品吗? 《中华人民共和国刑法》第357条规定，毒品是指罂粟、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、氯胺酮、大麻、摇头丸以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

2、毒品的种类（在出示每一种毒品名称课件的同时，介绍其特性）

讲解：毒品的品种很多，看幻灯片了解。

（1）罂粟：罂粟花——罂粟果——鸦片（俗称“大烟”），是从罂粟未成熟的罂粟果中流出的浆汁，风干后成棕色的膏状物，鸦片极易使人染上毒瘾，对人体产生严重危害。

（2）海洛因：俗称“白粉”，长期吸食注射海洛因，将导致多种严重疾病，甚至死亡。

（3）冰毒，无味，透明的结晶体，有极强的中枢神经兴奋作用、毒性剧烈。能使人精神偏执，行为失控，严重损害人体功能。

（4）氯胺酮：静脉全麻药，白色结晶，粉末，无臭，易溶于水。通常在娱乐场所滥用，服用后遇快节奏音乐便会强烈扭动，会导致神经中毒反应，精神分裂症状出现幻觉、幻视、幻听等，对记忆和思维能力造成严重的损害。

（5）大麻：俗称“迷幻烟”。吸食大麻会使人脑功能失调，记忆力受损，心跳过速，免疫力降低。

（6）摇头丸：是由冰毒和其他化学物质组成，服食后会出现摇头晃脑的重复动作，导致精神分裂，心率不齐等多种疾病。

毒品的来源很广，既有天然生长的植物，又有从天然植物中加工提炼的化学药物以及人工合成的化学药品。

三、毒品的危害

出示课件，讲解：毒品会摧毁人类健康，首先损害人的大脑，影响中枢神经系统的功能，其次是影响心脏功能，血液循环及呼吸系统功能，还会影响正常的生殖能力，吸毒者或其配偶生下畸形儿怪胎屡见不鲜，吸毒可使人的免疫力下降，容易感染各类疾病。这些人往往面色蜡黄，身体消瘦，嘴唇焦黑，神色漠然，严重的则丧失劳动能力，以致日渐衰竭而死亡。吸毒者在毒瘾发作时，轻者头晕、耳鸣，重者呕吐流泪，两便失禁，浑身打颤。这时，吸毒者往往是丧失人性，丧失理智，她们四肢痉挛，鬼哭狼嚎或撞墙或自杀，弄得鲜血淋漓，甚至自杀，另外值得警惕的是一些吸毒者，后期往往靠吸食毒品不能满足要求，转而采用静脉注射的方式，他们共用未经消毒处理的注射器和针头致使艾滋病传播。

吸毒是一种可耻的违法行为，也是一种自杀行为。吸毒者的堕落和自毁是说不尽的，它不仅害自己，而且害自己的家庭，害自己的国家。简单地说，就是吸毒摧残人生、吸毒毁灭家庭、吸毒危害社会

四、青少年吸毒的原因

目前，吸毒人员中青少年较多，由于青少年的世界观，人生观尚未完全形成，其思想可塑性很大行为，很容易误入歧途，沾染上吸毒恶习。（先讲故事，再归纳。

附：一位吸毒者啊武的故事：“

我二十岁那年，正好汕头特区经济大发展，我就发了财，生意场上朋友的应酬也日益多起来。”在一大群朋友中，有一个是瘾君子。阿武赌博输了，情绪也降到了低谷。在朋友的怂恿下，情绪低落的阿武主动问朋友拿来“白粉”，就这样，有了第一次就有第二次，再就有了无数次。一开始，阿武每天只花10来元钱就能满足毒瘾，可后来发展到每月几千元，家里生意赚的远远不够他花，他开始以各种借口骗取家人的钱。由于长期吸毒，赚的钱都花光了，家里人也不再给他钱，他只好找到毒友帮忙，于是阿武在不知情的情况下，给偷车的人当了望风，他也因此被判了10个月的监禁。出来后，父亲为他在莲下开了家茶叶店，本以为他从此会好好做人，可没想到又被朋友引诱重新走入吸毒路。  
 啊树和啊巧是恋人。有一天，阿树下班回家，发现阿巧正在厕所里吸毒。她18岁那年因为经常头痛吃药不见效，被朋友引诱开始吸食海洛因，结果一发不可收拾。 阿树决定帮助女友戒毒。两次多没成功。于是啊树决定自己吸一次，戒给啊巧看。“可怕的事情终于发生，不久我发现自己完全离不开它了，每天开销增大，至少400元。我忘记了对阿巧说过的话，忘记了我追求的目标，无心工作……  
 女友终因吸食过量毒品而死，连番的打击让阿树痛苦欲绝，自己从戒毒所出来后也曾有过3次复吸。直到他最好的朋友移民出国，临走时给他留了一封信，让阿树感慨万千，“大家同龄人，一起出来打拼，自己到头来一无所有，别人却前途无量。都是白粉害了我，我不能再沉沦下去。”这一次，他走进广州市戒毒劳教所，在干警耐心教育下决定痛改前非，成了改造的积极分子。

* 1、好奇无知
* 2、交友不慎，受他人的不良影响
* 3、寻求刺激，追求不良时尚
* 4、不健康的心理
* 5、家庭成员的不良影响

6、法律知识淡薄，不认为吸毒是违法的。

五、青少年如何防止吸毒

* 1、接受毒品基本知识和禁毒法律法规教育，牢记“四知道”：知道什么是毒品;知道吸毒极易成瘾，难以戒断;知道毒品的危害；知道毒品违法犯罪要受到法律制裁。
* 2、树立正确的人生观，不盲目追求享受，不以好奇心为由侥幸去尝试，不受不良诱惑的影响。
* 3、不听信毒品能治病，毒品能解脱烦恼和痛苦，毒品能给人带来快乐等花言巧语。
* 4、不结交有吸毒、贩毒行为的人。如发现亲朋好友有吸、贩毒行为的人，一要劝阻，二要远离，三要报告公安机关。
* 5、养成良好的行为，杜绝吸烟饮酒等不良嗜好，不涉足青少年不宜进入的场所，决不吸食摇头丸、K粉等兴奋剂。
* 6、使自己在不知情的情况下，被引诱、欺骗吸毒一次，也要珍惜自己的生命，坚决不再吸第二次。

六、出示警示语（学生默读体会）

七、总结:

今天，我们了解了有关毒品的知识及防范措施，也知道了毒品对家庭、社会的危害。所以，我们要珍爱生命，拒绝毒品。如果你遇到了有不法的毒品交易，一定要告诉大人或立即报警，不能置之不理，因为禁毒、防毒是我们每个人的责任。为了自己的健康，为了家人的幸福，为了社会的安定，请你远离毒品，珍爱生命。

恩施市白杨坪镇中心小学 吴英英

2019年11月15日