

《珍爱生命，远离毒品》教案

松滋市黄杰小学 胡雄

教学目标：通过图文并茂的形式，让学生学习毒品相关的知识，了解毒品的危害，教育和引导学生远离毒品，提高拒毒防毒意识。

教学重点：了解吸毒的危害。

教学难点：了解毒品的危害，并能自觉抵制。

教学时间：1 课时

教学过程：

一. 导入：

同学们，你们知道什么是毒品吗？你了解毒品的危害吗？让我们一起走进健康课堂，共同学习关于毒品的知识。

二. 毒品的种类

（一）传统毒品

1. 鸦片

鸦片，又叫阿片，俗称大烟，源于罂粟植物蒴果。鸦片因产地不同，呈黑色或褐色；有氨味或陈旧尿味，味苦，气味强烈。生鸦片经烧煮和发酵，可制成精制鸦片，呈棕色或金黄色。吸食时散发香甜气味。鸦片作为药物使用，长期或过量使用，则造成药物依赖性；作为毒品吸食，对人体产生难以挽回损害甚至造成死亡。吸食鸦片后，可以初致欣快感、无法集中精神、产生梦幻现象，导致高度心理及生理依赖性，

长期使用后停止则会发生渴求药物、不安、流泪、流汗、流鼻水、易怒、发抖、寒战、打冷颤、厌食、便秘、腹泻、身体卷曲、抽筋等戒断症。过量使用造成急性中毒，症状包括昏迷、呼吸抑制、低血压、瞳孔变小，严重的引起呼吸抑制致人死亡。长期使用还能破坏内分泌和免疫系统功能，使吸毒者的抵抗力大大降低。由于不洁注射，引起局部和全身感染如脓肿、肝炎和艾滋病等。

2. 海洛因

海洛因通常是指二乙酰吗啡，它是由吗啡和醋酸酐反应而制成的。海洛因被称为世界毒品之王，是我国目前监控、查禁的最重要的毒品之一。吸食海洛因极易成瘾，且难戒断，长期吸食会导致瞳孔缩小，说话含糊不清，畏光，身上发痒，身体迅速消瘦，容易引起病毒性肝炎、肺气肿，用量过度会引起昏迷、呼吸抑制而死亡。

3. 吗啡

吗啡是鸦片中的主要生物碱，在医学上，吗啡为麻醉性镇痛药，但久用可产生严重的依赖性，一旦失去供给，将会产生流汗、颤抖、发热、血压升高、肌肉疼痛和痉挛等明显的戒断症状。长期使用吗啡，会引发精神失常，大剂量吸食吗啡，会导致呼吸停止而死亡。

4. 大麻

大麻产自地球上的温暖地区或热带地区，为一年生草本

植物。今天世界上多数毒品大麻是在墨西哥和哥伦比亚种植的。长期吸食大麻可引起精神及身体变化，如情绪烦躁，判断力和记忆力减退，工作能力下降，妄想、幻觉，对光反应迟钝、言语不清和痴呆，免疫力与抵抗力下降，对时间、距离判断失真，控制平衡能力下降等等，对驾车和复杂技术操作容易造成意外事故。一些乐坛的歌手、艺人吸食大麻，吞云吐雾，美其名曰“激发创作灵感”，实际是在胡扯。

5. 可卡因

大剂量使用可使呼吸、心血管和呕吐中枢兴奋，严重者可发生惊厥，最后由兴奋转为抑制，出现呼吸抑制，心衰，甚至死亡。

... ..

（二）新型毒品

1. 冰毒

通用名称：甲基苯丙胺。性状：外观为纯白结晶体，晶莹剔透，故被吸毒、贩毒者称为“冰”。由于对人体的中枢神经系统具有极强的刺激作用，且毒性剧烈，又称之为“冰毒”。冰毒的精神依赖性极强，已成为目前国际上危害最大的毒品之一。吸食危害：吸食后会产生强烈的生理兴奋，能大量消耗人的体力和降低免疫功能，严重损害心脏、大脑组织甚至导致死亡。吸食成瘾者还会造成精神障碍，表现出妄想、好斗等。

2. 麻古

“麻古”是泰语的音译，实际是缅甸产的“冰毒片剂”，其主要成分是“甲基苯丙胺”和“咖啡因”。外观与摇头丸相似，通常为红色、黑色、绿色的片剂，属苯丙胺类兴奋剂，具有很强的成瘾性。

3. 摇头丸

性状：以 MDMA、MDA 等苯丙胺类兴奋剂为主要成分，由于滥用者服用后可出现长时间难以控制随音乐剧烈摆动头部的现象，故称为摇头丸。外观多呈片剂，形状多样，五颜六色。吸食危害：摇头丸具有兴奋和致幻双重作用，在药物的作用下，用药者的时间概念和认知出现混乱，表现出超乎寻常的活跃，整夜狂舞，不知疲劳。同时在幻觉作用下使人行行为失控，常常引发集体淫乱、自残与攻击行为，并可诱发精神分裂症及急性心脑血管疾病。

（三）其他毒品

国家规定管制的其它能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品……

三. 吸毒的危害

1. 营养不良

吸毒可引发呕吐、食欲下降，抑制胃、胆、胰消化腺体的分泌，从而影响食物的消化吸收。时间一长，造成吸毒者营养不良和体重下降，特别是经济困难的吸毒者，吸毒时间

越长越骨瘦如柴。

2. 损害呼吸道

毒品中大都掺入滑石粉、淀粉等粉状杂物，吸食后往往引发肺梗塞，肺气肿、肺结核等肺部疾病；损害免疫系统，引发许多疾病的传播和感染。

3. 损伤血管

静脉注射毒品，可引起局部动脉梗塞、静脉炎、坏死性血管炎和霉菌性动脉瘤等。

4. 损害神经系统

如急性感染性神经炎，细菌性脑膜炎等。

5. 引发多种精神病症状

如自私、冷淡、社会公德意识差，有时出现幻觉冲动，导致自残、自杀和伤人。92年郴州市刘某毒瘾发作，感觉自己手臂内有数条虫子在爬，便操起菜刀，将自己左臂砍断。

... ..

6. 图片展示

图 1：被毒品摧残的大脑和心脏

图 2：吸毒者极易感染各种疾病

图 3：吸毒前和吸毒后人物对比

7. 禁毒宣传片视频

四. 青少年吸毒的诱因及教育防范

1. 无知和轻信。调查表明，在青少年吸毒者中，百分之

八十以上是在不知道新型毒品危害的情况下吸食毒品的。

2. 贪慕虚荣、赶时髦。错误的人生观导致许多年轻人误将吸毒视为时髦、气派，是高档次消费和富有的象征，最终断送了他们本来美好的前程。

3. 借助吸毒来逃避现实、寻求解脱。一些青少年试图借吸毒逃避现实、寻求解脱。这是一种不积极的心态，其结局职能是登上“死亡快车”。

4、交友不慎。许多年轻人染毒是来自周围的不良影响。

5、追求刺激和享乐。年轻人精力充沛、追求新奇、寻找刺激、非常容易受到这类新型毒品的诱惑和俘虏。

6、受毒贩的引诱。如吸食K粉之类的毒品没有依赖、不成瘾；向女青年编造“可以减肥”的谎言。

7、在特定环境下使用新型毒品。如为提神，学生在考试前服用止咳水。

8、赌气或逆反心理。“你不让我干，我偏要试试”的逆反心理。

五. 禁毒儿歌

你拍一，我拍一，鸦片是个坏东西。

你拍二，我拍二，吸毒贩毒是罪恶。

你拍三，我拍三，无志无德去吸毒。

你拍四，我拍四，染上毒瘾没法治。

你拍五，我拍五，毒瘾缠身好痛苦。

你拍六，我拍六，倾家荡产似水流。

你拍七，我拍七，严打毒贩不留情。

你拍八，我拍八，齐心来把毒害刹。

你拍九，我拍九，国家法令要遵守。

你拍十，我拍十，执迷不悟后悔迟。

六. 课堂小结

今天我们一起了解了毒品的种类，也见识了毒品极大的危害，禁毒是全社会共同的责任，让我们携起手来，珍爱生命，远离毒品，共同迎接一个健康美好的新世界！