

《珍爱生命，拒绝毒品》教学设计

中英文学校 孙晓琴

教学目标：

1. 了解什么是毒品以及它有什么危害。
2. 认识常见毒品，增强学生禁毒意识，提高自觉抵御毒品的能力。

教学准备： PPT、学生课前查阅了解毒品及禁毒相关知识。

课时安排： 1 课时

教学过程：

一、谈话导入。

开场白：同学们，你们是祖国的花朵，民族的未来，你们的生活多姿多彩，你们的生命灿烂，前途广阔。但是你们知道吗，在这个世界上却有一种东西令许多人痛不欲生，它令许多人丢掉了宝贵的生命，使无数家庭支离破碎，令人谈之色变。现如今，它也成为人类最严重的公害，它就是毒品。你们正处在生理、心理发育时期，好奇心重，判别是非能力不强，抵制毒品侵害的心理防线薄弱，再加上对毒品的危害性和吸毒的违法性缺乏认识，于是成为了最容易受到毒品侵袭的重点对象。

毒品与恐怖主义、艾滋病并称为当今世界三大公害。它不仅危害人民群众特别是你们的身心健康，而且严重威胁着社会稳定，影响经济发展和社会进步。

也许在座的有些同学会不以为然，认为此事与我无关。殊不知，近几年来，毒品已进入到了中小学生中间，并且每年都有大幅度上升的趋势。为了增强你们抵御毒品的自制能力，今天，我们一起来学习有关毒品的知识。

二、了解毒品的危害。

1. 出示吸毒者的悲惨图片，初步感知毒品对人体造成的伤害。
2. 根据课前资料的查阅自由交流对毒品的认识。
3. 小结：

（1）毒品摧残身心健康，传染多种疾病。

一些中小学生对毒品的危害一无所知，通过一些“有经验”的人的介绍，对毒品产生好奇，抱着试一试的态度去吸食毒品，从而走上不归路。有一名初三年级的学生，身体很健康，学习也很好，为了能够考上一所好的高中，每天学习、复习到很晚，身体感觉很疲倦。就在这时，有人给他拿来了一点“白粉”，告诉他说，这是一种灵丹妙药，只要稍稍吸一点，就会精神百倍，让他试试。这个学生信以为真就吸了，结果，染上了毒瘾，学习一落千丈，身体也垮了。最终他没有走进理想的高中，而是进了戒毒所。

（2）吸毒会引发违法犯罪。

很多吸食毒品的人都没有太多钱，毒瘾发作让他们受不了，他们为了让自己舒服，就会想方设法赚钱，要么去骗、去抢，要么就是去偷，如果被人发现，还会杀人，自己走上犯罪的道路。

（3）毒品消耗巨额财富、导致家破人亡。

一个人一旦吸毒成瘾，就会人格丧失，道德沦落，为购买毒品耗尽正当收入后，就会变卖家产，四处举债，倾家荡产，六亲不认，“烟瘾一来人似狼，卖儿卖女不认娘”。家中只要有了一个吸毒者，从此全家就会永无宁日，就意味着这个家庭贫穷和充满矛盾的开始。妻离子散，家破人亡往往就是吸毒者家庭的结局。

（4）吸毒危害社会，成为世界公害。

4. 漫画解读：吸毒的四大“好处”。

三、认识毒品。

1. 什么是毒品？常见的和最主要的毒品有哪些？

毒品：根据《中华人民共和国刑法》第357条规定：毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

常见最主要的毒品：罂粟、大麻、海洛因、冰毒（包括麻古）、氯胺酮（又名K粉）、摇头丸、可卡因等。

其中罂粟、大麻、海洛因一般称为传统毒品，冰毒（包括麻古）、氯胺酮（又名K粉）、摇头丸等称为新型毒品（合成毒品）。

这些毒品长期吸食都会成瘾，对人体产生危害，而且容易感染疾病，服用过量，还会导致夭折。

出示常见毒品图片，了解各类毒品危害。

2. 班主任介绍案例“吸毒者的自述”。

李天自述：

我吸毒有八年的历史了，自从染上毒品，我与毒品的纠缠和抗争就从来没有停止过，李天说到。

我小时候很优秀，从小学到初中我一直都很听话，学习成绩也一直在班上名列前茅。但是好景不长，在初二那年，无意认识了一帮别的学校的朋友，有个朋友递给我了一支烟，让我抽一下，保证你爽。好奇心让我抽了一口，后来我才知道，他给我的是毒品，这支烟也是我人生走向毁灭的开始。

染上毒瘾之后，我就对所有事情都不感兴趣了，每天要做的事情就是想办法搞钱买毒品，一开始是问父母要，后来父母没给了，我就开始咒骂父母，甚至对他们拳脚相加。

慢慢的毒瘾越来越严重了，父母给的钱也不够我买毒品了，我就开始偷和抢，一开始有些害怕，后来就麻木了，经常在吸毒的时候，我会伤心痛哭，我知道我这辈子完蛋了。

后来就被公安抓了，在戒毒所熬了十几天之后，我的生理毒瘾戒掉了，一开始浑身痛痒，四肢痉挛，上吐下泻。后来好了，现在就是戒掉心里毒瘾，奉劝所有人千万不要沾上毒品，不然真的一辈子就完蛋了。

医生的故事：

有一名年轻的医生，接触了很多的吸毒者，他对吸毒的人又憎恨又不解。在他看来，凡事都能戒掉，关键是有没有毅力。他决定以身试毒，为吸毒人做出“榜样”。没想到，他吸食毒品后，和他见到的那些吸毒人一样对毒品戒断不了，成了毒品的俘虏。最后，他自杀了，留下一句话：“别学我！”

常常受到好奇心驱使，想要“试一试”，这样的念头就是走上吸毒这条不归路的开端。

四、毒品的预防。

1. 介绍青少年吸食毒品的主要原因。

好奇心驱使、受同伴或朋友的诱惑、对毒品的无知、盲目追求刺激和不良时尚、心理调节能力差、被他人蒙骗等。

2. 出示图片，了解新型毒品的伪装，提高警惕。

通常以零售、饮料、邮票等形式伪装。

3. 防毒的五种措施。

既然毒品这么害人，那作为学生的你们怎样才能远离毒品呢？

(1) 直截了当法——坚定直接地拒绝引诱。

(2) 金蝉脱壳法——根据不同情况找借口委婉拒绝。

(3) 主动出击法——立刻提出相反建议。

(4) 秘密报案法——寻找机会偷偷告诉你依赖的人，或者秘密拨打 110 报警，民警叔叔会迅速给予你帮助。

(5) 及时告知师长法——当毒贩毒友逼你吸毒并威胁你时，一定不要被他们威吓住，要在第一时间告诉你的师长。

5. 学生结合生活实际讨论“为什么要珍爱生命远离毒品？”

五、总结：

同学们，曾有人告诫吸毒者：“吸进去的是白色粉末，吐出来的却是自己的生命。”毒品是人类社会的公害。为了我们的身心健康，社会的稳定，我们要从小树立防范毒品的意识，珍爱生命，拒绝毒品，塑造美好人生！