

珍爱生命，远离毒品

——中学生禁毒教育主题班会教案

宜昌市第十九中学 裴娥

班会目的：

- 1、借助本次活动，了解毒品知识，认识吸毒行为，认清毒品的危害。
- 2、深刻认识、理解毒品等社会问题对个人乃至社会发展带来的危害。懂得“珍惜生命，远离毒品”，培养禁毒意识，提高拒绝毒品的心理防御能力和自觉性。
- 3、学习一些预防和抵制的措施和方法，从生理和心理上建立和巩固对毒品等恶习的防线，珍惜生命，远离毒品，完善人格，促进自我的健康成长。自觉与涉毒违法犯罪行为作斗争。

班会过程：

一、 禁毒的宣传画欣赏

请学生欣赏禁毒宣传画，导入班会主题。

二、 认识毒品

什么是毒品？常见的毒品有哪些？

学生根据课前收集的资料介绍讲解，PPT展示各种毒品的图片。

三、毒品的危害

请同学们说说，毒品有哪些危害？

学生列举有关事例。

老师全班交流，结合各种事例，归纳得出以下毒品的危害：

1、吸毒摧残人生

(1) 对身体的危害 (2) 自伤、自杀、自残 (3) 加速死亡

2、吸毒毁灭家庭

(1) 倾家荡产、妻离子散、家破人亡 (2) 贻害后代

3、吸毒危害社会

(1) 诱发刑事犯罪 (2) 败坏社会风气

毒品的危害：可以概括为“毁灭自己、祸及家庭、危害社会”12个字。

四、导致吸毒的原因

毒品有这么多种危害，那么是什么原因导致有的人还要吸毒呢？

(1) 好奇心驱使 (2) 寻找刺激 (3) 逆反心理 (4) 被欺骗、引诱 (5) 环境影响 (6) 负面生活事件影响

五、如何抵制毒品

1、毒品离青少年有多远呢？

- 展示有关统计数据，青少年吸毒占 75%左右，体会青少年抵制毒品的重要
- 2、哪类青少年容易沾染上毒品？
- (1) 与社会无业、不良人士接触者；
 - (2) 出入网吧、ktv、酒吧等不合时宜的场所；
 - (3) 易产生挫败感、不能够承担压力的青少年；
 - (4) 警惕性差，随意结交网友、社会朋友的青少年。

六、青少年如何抵制毒品？

- (1) 树立正确的人生观
- (2) 构筑拒毒心理防线
 - ①正确把握好好奇心，抵制不良诱惑
 - ②正确对待挫折和困难
- (3) 养成良好的行为习惯：
 - ①不吸烟、不喝酒
 - ②慎重交友
 - ③不涉足青少年不宜进入的场所

讨论：青少年有哪些防毒的措施？

- (1) 直接拒绝；
- (2) 找借口溜走；
- (3) 提出相反意见或转移话题；
- (4) 秘密报案（偷偷告诉你依赖的人或拨打报警电话:110）；
- (5) 当毒贩毒友逼你吸毒并威胁你时，要第一时间告诉你的家长老师。

七、禁毒政策知多少

- 1、我国法律规定： 吸毒违法，贩毒有罪！

走私、贩卖、运输、制造毒品，无论数量多少，都应当追究刑事责任，予以刑事处罚。——《刑法》第 347 条

- 2、罪名、数量及量刑：

走私贩卖运输制造毒品：鸦片 1000 克以上海洛因 50 克以上，处 15 年有期徒刑，无期徒刑或者死刑。

非法持有毒品：鸦片 1000 克以上海洛因 50 克以上，处 7 年以上有期徒刑或者无期徒刑。

八、禁毒格言大家说

- 1、珍爱生命，拒绝毒品。
- 2、莫沾毒品，莫交毒友。
- 3、防毒反毒，人人有责。
- 4、扫除毒害，利国利民。
- 5、毒品是人类社会的公害。
- 6、吸毒是犯罪的祸根。
- 7、毒品一日不绝，禁毒一刻不止。
- 8、有毒必肃，贩毒必惩，种毒必究，吸毒必戒。