

# 珍爱生命 远离毒品——毒品预防主题教育教案

授课教师：戴逢进

授课班级：高三年级

单位：阳新县高级中学

## 教学目标：

1. 了解毒品的一些基本知识；使学生了解预防毒品的一些基本知识；懂得毒品对社会和个人的危害。
2. 通过有关宣传图片，教育和引导学生远离毒品，增强学生禁毒意识，提升抵御毒品的能力，从自身构建起防范毒品的意识。
3. 让学生懂得“珍惜生命，远离毒品”，培养禁毒意识，提高学生拒绝毒品的心理防御能力和自觉性。

## 重点难点：

1. 认识毒品及毒品的危害。
2. 认识吸毒行为，青少年如何防止吸毒。

## 教学手段：

借助图片、多媒体辅助教学

## 教学形式：

讲授，师生互动，讨论、交流。

## 教学过程：

### 一、课程导入

观看禁毒宣传片《致青春》，以图文并茂、通俗易懂的宣传资料，让学生能对毒品的一般知识、特别是当前的新型毒品有一些常识性的了解。

### 二、师生互动

通过观看影片，大家对究竟什么是毒品是如何认识的？毒品的种类有哪些？

### 三、教师讲述

毒品是人类的公害。它不仅危害人民群众特别是广大青少年身心健康，而且严重威胁着社会稳定，影响经济和社会进步。在中国的近代史上，毒品曾给中华民族带来深重的灾难。如今毒品问题已成为全球性问题，它与恐怖主义、艾滋病并称为当今世界三大害。(一)什么是毒品：根据《中华人民共和国刑法》第 357 条规定：毒品是指鸦片、海洛因、冰毒、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定制其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。通过具体毒品知识的了解，让学生了解毒品知识，能够知道和辨识毒品。(二)毒品的危害：吸毒成瘾是每个吸毒者的必然结局。摧毁健康：吸毒导致身体憔悴，精神萎靡，无法正常工作和生活。

#### 毒品对个人的危害：

1、营养不良居吸毒并发症的首位。吸毒可引发呕吐、食欲下降，抵制胃、胆、胰消化腺体的分泌，从而影响食物的消化吸收。时间一长，造成吸毒者普遍营养不良和体重下降，特别是经济困难的吸毒者，到最后大都骨瘦如柴。2、损害呼吸道，零售的毒品中大都掺入了滑石粉、咖啡因、淀粉状杂物，吸食后可引起肺颗粒性病变、肺纤维化、肺梗塞、肺气肿、肺结核等肺部感染。3、感染性疾病，不经消毒的静脉注射易引起皮下脓肿、蜂窝组织炎、血栓性静脉炎、败血症和细菌性心内膜炎等感染性疾病。4、损伤血管，静脉注射毒品，可引起局部动脉栓塞、静脉炎、坏死性血管炎和霉菌性动脉瘤等。5、损害神经系统，吸食毒品易损害神经系统，如急性横贯性脊髓炎、急性感染性神经炎、细菌性脑膜炎等。6、精神病症状，由于毒品的作用以及吸毒后生活方式的改变，吸毒者多出现人格改变和典型的精神病症状。如自私、冷漠、社会公德意识差，有的还导致幻觉冲动，发生攻击行为，自残、伤人或自杀。典型的如吸食冰毒之后会出现“苯丙胺精神病”。如会有谵妄、幻听、幻视、被害妄想等症状。7、肾脏疾病，吸毒容易造成肾脏疾患，如急性肾小球性肾炎、肾功能衰竭和肾病综合症等。8、膀胱炎、膀胱容量减少，大多数服食氯胺酮（即 K 粉）的青少年，都会出现膀胱炎、膀胱萎缩现象。服用次数越多，膀胱容量越小，导致尿频、尿急、盆腔疼痛等症状。正常人的膀胱最大容量一般是 400-500ml。吸食毒品后可缩小到 50ml，容量仅为正常人的十分之一。9、感染艾滋病，联合国毒品和犯罪问题办公室发布的《2011 年世界毒品报告》指出，注射吸毒者中艾滋病毒的全球平均流行率估计为 17.9%，也就是说，近五分之一的注射吸毒者携带艾滋病毒。

#### 毒品对家庭的危害：

1、倾家荡产：毒品很贵，为筹措毒资，必然导致倾家荡产。2、妻离子散：妻子儿女无法一起正常生活。3、家破人亡：吸毒人员毒瘾发作，常有被迫害妄想症，行为不

受控制，会杀死自己的亲人。4、危及后代：妊娠妇女吸毒，娩出的新生儿除可发生畸形儿、怪胎以外，50%是低体重儿（出生时体重少于 2500 克），这些胎儿在围产期有着较高的死亡率和患病率。

### **毒品对社会的危害：**

1、偷盗抢劫：为筹措毒资，走上犯罪道路。2、杀人放火：以贩养吸，因利益巨大，铤而走险。3、传播疾病：注射吸毒时，与艾滋病患者共用针头，体液交换，染上艾滋病。4、累及他人：拖累亲人，拖累朋友。

（三）据国家权威部门统计，我国吸毒者有 80% 以上是 35 岁以下的青少年。究其原因主要有以下几种：

1. 无知吸毒炫酷，认为吸毒是“帅”和“酷”的表现。2. 好奇尝试心态，好奇心驱使，觉得吸毒很新奇，走上吸毒道路。3. 寻求感官刺激，认为吸毒能带来“兴奋”和“快感”。4. 寻找创作灵感，认为吸毒能带来创作灵感。5. 朋友蛊惑吸毒，缺乏辨识能力，听信朋友蛊惑。6、减肥瘦身吸毒，认为吸毒能减肥。7、熬夜提神吸毒，对于喜欢熬夜搞创作的人士，觉得吸毒能提神。8、想做戒毒榜样，认为自己定力异于常人，绝对不会上瘾，把自己当做试验品。9、逆反，与家长关系紧张，故意吸毒，表达不满。10、缺乏防范意识，对于来历不明的食物、饮料等缺乏防范意识。

### **（四）毒情现状**

#### **1. 我国吸毒、贩毒情况**

《2018 年中国毒品形势报告》，报告指出，通过一年努力，中国禁毒工作取得明显成效，多数地方毒情形势正在逐步好转。截至 2018 年底，全国现有吸毒人员 240.4 万名（不含戒断三年未发现复吸人数、死亡人数和离境人数），首次出现下降（同比下降 5.8%）。

大麻滥用继续呈现上升趋势，在华外籍人员、有境外学习或工作经历人员及娱乐圈演艺工作者滥用出现增多的趋势。

#### **2. 我国禁毒方针**

毒品的危害十分严重，我们国家采取了“禁吸、禁贩、禁种、禁制”四禁并举的方针，加大了打击毒品犯罪的力度。全世界都加大了禁毒力度，并将每年的 6 月 26 日定为国际禁毒日。但要彻底禁绝毒品，必须从我做起，从小树立远离毒品的意识。

### （五）青少年如何防止吸毒——珍爱生命，远离毒品：

1. 多接受毒品基本知识和禁毒法律法规教育，了解各种毒品的危害，掌握毒品知识及其吸食毒品后会带来的系列危害。要不断加强对文化、科学和法律知识的学习，提高整体素质。
2. 要树立正确的人生观和价值观，培养文明、健康的兴趣爱好，参加有益身心健康的文化娱乐活动，丰富自己的精神生活。多参与积极健康的社会活动，如体育活动、志愿者活动等，养成健康的生活方式。
3. 认清毒品对身心健康、家庭和睦的危害以及吸毒者最终将走上犯罪道路的危险，认清戒毒的痛苦与艰难。还要勇于面对学习、工作和生活中的种种困难和挫折，人生难免遇逆境，切不可选择吸毒来逃避现实，麻醉自己，从而最终走上毁灭之路。
4. 要克服贪小利、爱虚荣、追求时髦和享乐等不良个性和心理。一些吸、贩毒分子往往在开始时以免费提供毒品方式诱人上当，所以切莫接受陌生人送给您的一支烟、一块口香糖、一瓶饮料等。
5. 坚决拒绝同伴吸毒的邀请。97%以上的人第一次吸毒都是受朋友“邀请”，为了解毒资，很多复吸毒者会采取各种手段引诱他人吸毒。接受到这样的邀请时要保持警觉，借故离开，并考虑中止朋友关系。

青少年染毒案例举例，警示教育。吸毒是违法犯罪。

### 四、教师总结

我们每一位青少年都是祖国的未来，是祖国的希望，我们每一个人都要充分、清楚地认识到毒品所带来的危害，提高全民的禁毒、拒毒意识，为建设一个健康、文明、幸福、美好的世界，为建设一个“无毒的世界”而不懈的努力。请珍爱生命，珍惜美好明天。人的生命只有一次，我们要珍惜生命，要正确地认识毒品，远离毒品。从自己做起，从现在做起，树立正确的人生观，不盲目追求享受，寻求刺激，赶时髦。时刻记住，一旦惹上毒品，必将毁灭自己、祸及家庭、危害社会。

### 五、作业

1. 写一篇禁毒宣传观后感 500 字以上。