

小学生毒品预防教育（教案）

黄石市下陆区有色小学 高姗

一、导入

大家好！现在，我来给大家进行毒品预防教育。对于毒品，你们有怎样的了解呢？不知道没关系，今天通过学习，你们会有所收获和思考。

首先，请大家看 PPT 的这幅图片，从图片上你们获取了什么信息？请细心的同学举手来告诉我你的发现。比一比谁发现的最多最快。你说的真好！吸毒会危害我们的生命。我们一起来看看这幅图，图片上有两个重要元素，分别是电池和针筒。针筒是吸毒的工具之一，那么在图片上是代指吸毒这种行为，结合文字，我们可以知道，电池代表人的生命。吸了毒，生命也在耗尽的边缘。这样一样警示图想必给大家留下了深刻的印象，吸毒会使人失去生命。

二、国际禁毒日

接下来，跟随我的步伐一起去认识毒品。首先，给大家介绍一个国际上通用的关于毒品的节日，对，我已经听到又聪明的同学说出来了，那就是国际禁毒日。

1987 年 6 月 12 日至 26 日，联合国在维也纳召开由 138 个国家的 3000 多名代表参加的麻醉品滥用和非法贩运问题部长级会议，会议提出了“爱生命，不吸毒”的口号，并与会代表一致同意将 6 月 26 日定为“国际禁毒日”，以引起世界各国对毒品问题的重视，同时号召全球人民共同来解决毒品问题。每年“6.26”国际禁毒日前后，各级政府都会通过报刊、广播、

电视等新闻媒介及其他多种形式集中开展禁毒宣传活动。在以后的生活中，到了这个日期，大家可以多多留意一下新闻媒体的宣传内容，跟上时代的步伐，走在禁毒的前列，好吗？

三、什么是毒品

向大家正式介绍我们需要引起注意的主角：毒品。

毒品一般是指使人形成瘾癖的药物，这里的药物一词是个广义的概念，主要指吸毒者滥用的鸦片、海洛因、冰毒等，还包括具有依赖性的天然植物、烟、酒和溶剂等。毒品种类很多，范围很广，分类方法也不尽相同。

常见种类：1、鸦片又叫阿片，俗称大烟，是罂粟果实中流出的乳液经干燥凝结而成。因产地不同而呈黑色或褐色，味苦。生鸦片经过烧煮和发酵，可制成精制鸦片，吸食时有一种强烈的香甜气味。吸食者初吸时会感到头晕目眩、恶心或头痛，多次吸食就会上瘾。2、海洛因 (Heroin) 化学名称“二乙酰吗啡”，俗称白粉，它是由吗啡和醋酸酐反应而制成的，镇痛作用是吗啡的 4—8 倍，医学上曾广泛用于麻醉镇痛，但成瘾快，极难戒断。长期使用会破坏人的免疫功能，并导致心、肝、肾等主要脏器的损害。注射吸食还能传播艾滋病等疾病。历史上它曾被用做精神药品戒断吗啡，但由于其副作用过大，最终被定为毒品。海洛因被称为世界毒品之王，是我国目前监控、查禁的最重要的毒品之一。3 冰毒 (methamphetamine) 即“甲基苯丙胺”，外观为纯白结晶体，故被称为“冰” (Ice)。对人体中枢神经系统具有极强的刺激作用，且毒性强烈。冰毒的精神依赖性很强，吸食后会产生强烈的生理兴奋，大量消耗人的体力和降低免疫功能，严重损害心脏、

大脑组织甚至导致死亡。还会造成精神障碍,表现出妄想、好斗、错觉,从而引发暴力行为。

新型毒品: 1、摇头丸 (MDMA) 是冰毒的衍生物,以 MDMA 等苯丙胺类兴奋剂为主要成分,具有兴奋和致幻双重作用,滥用后可出现长时间随音乐剧烈摆动头部的现象,故称为摇头丸。外观多呈片剂,五颜六色。服用后会产生中枢神经强烈兴奋,出现摇头和妄动,在幻觉作用下常常引发集体淫乱、自残与攻击行为,并可诱发精神分裂症及急性心脑血管疾病,精神依赖性强。2、K 粉 (ketamine) 即“氯胺酮”,静脉全麻药,有时也可用作兽用麻醉药。白色结晶粉末,无臭,易溶于水,通常在娱乐场所滥用。服用后遇快节奏音乐便会强烈扭动,会导致神经中毒反应、精神分裂症状,出现幻听、幻觉、幻视等,对记忆和思维能力造成严重的损害。此外,易让人产生性冲动,所以又称为“迷奸粉”或“强奸粉”。3、咖啡因是化学合成或从茶叶、咖啡果中提炼出来的一种生物碱。大剂量长期使用会对人体造成损害,引起惊厥、心律失常,并可加重或诱发消化性肠道溃疡,甚至导致吸食者下一代智能低下、肢体畸形,同时具有成瘾性,停用会出现戒断症状。4、三唑仑又名海乐神、酣乐欣、淡蓝色片,是一种强烈的麻醉药品,口服后可以迅速使人昏迷晕倒,故俗称迷药、蒙汗药、迷魂药。可以伴随酒精类共同服用,也可溶于水及各种饮料中。见效迅速,药效比普通安定强 45—100 倍。

四、吸毒为什么会成瘾?

(1) 身体依赖性,由于反复用药所造成的一种强烈的依赖性。毒品作用于人体,使人体体能产生适应性改变,形成在药物作用

下的新的平衡状态。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现一系列严重反应，称为戒断反应，使人感到非常痛苦。用药者为了避免戒断反应，就必须定时用药，并且不断加大剂量，使吸毒者终日离不开毒品。

(2) 精神依赖性，毒品进入人体后作用于人的神经系统，使吸毒者出现一种渴求用药的强烈欲望，驱使吸毒者不顾一切地寻求和使用毒品。一旦出现精神依赖后，即使经过脱毒治疗，在急性期戒断反应基本控制后，要完全康复原有生理机能往往需要数月甚至数年的时间。更严重的是，对毒品的依赖性难以消除。这是许多吸毒者在一而在、再而三复吸毒的原因，也是世界医、药学界尚待解决的课题。

五、吸食毒品的危害

1、身心危害。

2、社会危害。(1) 对家庭的危害：家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成其为家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地。

(2) 对社会生产力的巨大破坏：吸毒首先导致身体疾病，影响生产，其次是造成社会财富的巨大损失和浪费，同时毒品活动还造成环境恶化，缩小了人类的生存空间。

(3) 毒品活动扰乱社会治安：毒品活动加剧诱发了各种违法犯罪活动，扰乱了社会治安，给社会安定带来巨大威胁。无论用什么方式吸毒，对人体的身体都会造成极大的损害。

3、人体机能危害。(1) 中国流行最广、危害最严重的毒品是海洛因，海洛因属于阿片灯药物。在正常人的脑内和体内一些器官，

存在着内源性阿片肽和阿片受体。在正常情况下，内源性阿片肽作用于阿片受体，调节着人的情绪和行为。人在吸食海洛因后，抑制了内源性阿片肽的生成，逐渐形成在海洛因作用下的平衡状态，一旦停用就会出现不安、焦虑、忽冷忽热、起鸡皮疙瘩、流泪、流涕、出汗、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等。这种戒断反应的痛苦，反过来又促使吸毒者为避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态。冰毒和摇头丸在药理作用上属中枢兴奋药，毁坏人的神经中枢。(2) 影响寿命据国外有关部门统计，吸毒者多数短命，一般寿命不超过四十岁。(3) 助长传染病吸毒不仅损害本人健康，还会造成乙型肝炎、丙型肝炎、性病的传播等公共卫生问题，其中最严重的是艾滋病的感染和传播。原因是静脉注射毒品者共用不洁注射器造成艾滋病感染率极高，特别是吸毒妇女，更是传播和感染艾滋病的高危人群，这是由于吸毒者本身可以造成艾滋病病毒的感染，此外，吸毒妇女为了获得购买毒品的金钱，不得不沦为卖淫女，而成为各种性病和感染传播的高危人群和重要感染源。

六、在中国吸食毒品的后果是犯罪。

七、真实事例。

八、珍爱生命，远离毒品。