

# 珍爱生命，远离毒品，预防艾滋病

湖北省利川市谋道镇谋道小学 602 班 邹青

## 教学目标

- 1、使学生了解什么是毒品，毒品的种类，认清毒品的危害性。
- 2、让学生知道吸毒成瘾会导致艾滋病，如何预防艾滋病。
- 3、让学生懂得珍爱生命，远离毒品，预防艾滋病。

## 重点难点

- 1、认识毒品及毒品的危害。
- 2、如何预防艾滋病。

## 教学方法

观察法、谈话法、讨论法

## 教学过程

### 一、课前准备，导入

学生观看禁毒教育宣传片视频，谈观后感，让学生从感性上了解毒品对人类的危害。激发学生了解和学习兴趣。

教师小结毒品的危害：

#### 1、吸毒伤身、伤心、毁灭自己

对身体的危害性很大，吸毒者会自伤、自杀、自残。

#### 2、吸毒导致家庭破裂

倾家荡产，妻离子散，家破人亡，贻害后代。

#### 3、吸毒危害社会

诱发刑事犯罪，败坏社会风气。

### 二、进一步了解毒品及艾滋病的相关知识

#### A、毒品的种类

酒吧常见的软性毒品、摇头丸、开心冰、罂粟、海洛因、可卡因、新型毒品、苯丙胺、鸦片烟、麻果等

#### B、毒品的危害

1.对精神心理的危害，毒品是种精神活性物质，会导致吸食者出现兴奋、幻觉甚至抑郁、自杀等精神心理障碍；2.对身体的影响，首先会身体器官的损伤，如心脏、胆囊等损伤，其次会出现一些身体疾病，如溃疡性膀胱炎、扩张型心肌病、腹痛等，甚至牙齿疾病；3.对社会功能的危害，吸食者在获取毒品的过程中，很多正常的社会功能会受影响，对家庭和社会都造成危害。

#### C、吸食毒品如何导致艾滋病

艾滋病特别容易在吸毒人员之间传播，很多艾滋病患者都有吸毒的习惯，因为吸毒人员在吸毒过后，精神状态会进入一种恍惚的阶段。特别是聚众吸毒时，大家使用同一根针管进行毒品注射就很容易，导致艾滋病的传播，所以吸毒人员也要了解一些防止艾滋病的措施。

#### D、如何预防艾滋病

艾滋病会严重破坏人体的免疫系统，导致人体免疫力急剧下降，大多数艾滋病患者的寿命都不会太长，因为他们会感染其他恶性疾病。由于患者身体里免疫系统被破坏，患者在感染其他疾病过后往往无法康复，就很容易死亡。艾滋病无法彻底治愈，所以预防艾滋病很重要。

#### 三、讨论青少年如何防止吸毒？

##### 1、交流收集的资料

小组内交流

##### 2、讨论交流

小组内讨论，交流

##### 3、教师小结：小学生如何防止吸毒？

（1）接受毒品基本知识和禁毒法律法规教育，牢记“四知道”：即知道什么是毒品；知道吸毒极易成瘾，难以戒断；知道毒品的危害；知道毒品违法犯罪要受到法律制裁。

（2）树立正确的人生观，不盲目追求享受，不以好奇心为由侥幸去尝试，不受不良诱惑的影响。

（3）不听信毒品能治病，毒品能解脱烦恼和痛苦，毒品能给人带来快乐等各种花言巧语。

（4）不结交有吸毒、贩毒行为的人。如发现亲朋好友有吸毒、贩毒行为的人，一要劝阻，二要远离，三要报告公安机关。

（5）养成良好的行为，杜绝吸烟喝酒等不良嗜好，不涉足青少年不宜进入的场所，决不吸食摇头丸、K粉等兴奋剂。

#### 四、讨论小学生如何预防艾滋病

##### 1、引导学生看宣传图片，组织学生讨论。

##### 2、全班讨论交流

##### 3、教师小结：小学生如何预防艾滋病？

（1）洁身自爱，不去非法采血站卖血，不涉足色情场所，不要轻率地进出某些娱乐场所；任何场合都应保持强烈的预防艾滋病意识；不要存在任何侥幸心理；不要因好奇而尝试吸毒。

（2）生病时要到正规的诊所、医院求治，注意输血安全，不到医疗器械消

毒不可靠的医疗单位特别是个体诊所打针，拔牙，针灸，手术。不用未消毒的器具穿耳孔，纹身，美容。

（3）不与他人共享剃须刀、牙刷等，尽量避免接触他人的体液、血液，对被他人污染过的物品要及时消毒。

（4）注意与艾滋病病人的接触，给艾滋病病人采血及注射时，注射器应采用一次性用品，病人的血液、排泄物、污染的物品应彻底焚烧。病人的器皿及医用器械要专人专用，如病人的刮胡刀、牙刷、毛巾、茶杯等应专人专用，排尿、排便后要用肥皂洗手，可达到消毒的目的。

#### 五、教师总结。

人的生命只有一次，我们要珍惜生命，要正确地认识毒品，远离毒品。预防艾滋，从自己做起，从现在做起，树立正确的人生观，不盲目追求享受，寻求刺激，赶时髦。时刻记住，一旦染上毒品，必将毁灭自己、祸及家庭，危害社会。毒品这东西碰都不能碰。

#### 六、作业：

课后让学生搜集身边的有关毒品危害人类的事例。