**真爱生命，远离毒品**

**沙市第七中学 胡丹梅**

【教学目标】

了解常见的毒品、毒品的危害、培养禁毒意识，提高学生拒绝毒品的心理防御能力和自觉性

【教学过程】

1．视频播放。

一个值得关注的问题是：青少年正在成为新型毒品的受害者。

2．什么是毒品？ （学生活动）

毒品是指鸦片、海洛因、冰毒、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

3.目前新型毒品-------主要指人工化学合成的致幻剂、兴奋剂类毒品（冰毒，摇头丸、K粉）

4.毒品有哪些危害呢？（学生活动）

毒品毁人健康；毒品毁家庭；毒品毁人生。

5.情景再现（学生演绎）

情景一：（酒吧）

小明今年16岁，与父母刚搬来A城，他生性害羞，加上搬家后很少与以前的朋友来往，所以希望尽快结识到新朋友一天晚上，小明踢足球回家，途中遇见一位同班同学，这位同学邀请小明去酒吧玩玩，并强调还有其他同伴。酒吧里，有人走近小明，很客气的跟他寒暄，不久便向他展示手上一支含有大麻的香烟，问他：“想试试吗”？由于想和别人快点结识，便毫不犹豫的接过了香烟

情景二

阿东是一个品学兼优的学生，因考试失利正在校园内闲逛，突然看到同学在校园内吸毒，便忍不住凑上前去问：你们在干什么？然后他的同学告诉他没什么，吸了之后很舒服的，问他要不要试试，说要是他不敢就是胆小鬼，加上考试的失利和想在同学面前耀武扬威一把，心中暗暗说到：就吸一次而已，绝不会上瘾的，就开始吸了。从此走上了不归路。

通过以上两个小情景，我们最大的问题在哪儿？（学生活动）

(好奇心太强，盲目的趋同，精神空虚，喜欢逞能)

预防青少年吸毒的方法:

1、慎重交友

2、远离烟酒

3、不要因为追求刺激、好奇、时髦等而吸毒。

  4、远离吸毒场所，远离吸毒、贩毒人员。

远离毒品的倡议书（学生签字）

一、提高自我防范意识，筑牢拒毒思想防线

二、洁身自爱，养成文明健康的生活习惯

三、迅速行动，积极投身禁毒斗争, 当好禁毒“宣传员”和“监督员”

四、发奋学习，锻造品德，树立正确的人生观，价值观，社会观。努力践行社会主义核心价值观，使自己成为有理想，有道德，有文化，有纪律的一代新人。