**《珍爱生命、远离毒品》教学设计**

湖北省宜昌市青岛路小学 谢盼

联系电话：13886716187 地址：湖北省宜昌市青岛路中段 邮编：443000

**一、教学目标**

1、使学生了解什么是毒品，常见毒品的种类，认识吸毒行为 ，认清毒品的危害性。

2、引导学生懂得"珍惜生命、远离毒品"，培养禁毒意识，提高学生拒绝毒品的心理防御能力和自觉性。

3、自觉远离毒品，增强学生防毒、拒毒的意识和能力。结合社会现象的理论联系实际的能力和分析能力

**二、重点难点**

1、认识毒品及毒品的危害。 2、认识吸毒行为，青少年如何防止吸毒

**三、教学过程**

**（一）激趣导入，引入课题。**

观看电影《虎门销烟》片段（重点展示电影中烟馆的情形以及吸鸦片烟后人的形象）引出今天上课的议题。今天我们的主题《珍爱生命，远离毒品》。

**（二）认识毒品及常见的毒品种类**

1、展示课前搜集的图片资料。

同学们，请看这幅图片，多么绿的叶、多么美的花！（展示罂粟的图片）大家知道这美丽的花开过后，会结出什么样的果子吗？（罂粟果）这致人万劫不复的毒品，洁白的海洛因就是从它身上提炼出来的。海洛因是世界上最为著名的毒品。可以说就是幽灵，凡是沾染上海洛因的人，几乎都陷入了无底深渊，进入万劫不复的境地。那么什么是毒品呢？它有哪些种类呢？（图片展示）

（1）什么是毒品？毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺(冰毒)、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

（2）介绍几种毒品：

海洛因—— 俗称“白粉”；学名二乙酰吗啡，是吗啡的半合成品。使用几分钟后，人进入昏睡状态，造成感觉迟钝，记忆力减退，反应能力降低，瞳孔收缩等，极易成瘾并难以戒断。

冰毒——化学名称为甲基苯丙胺，因其外观与冰极相似，故称之为“冰毒”.由于冰毒的刺激性强，持久力强，使用一次便会上瘾,因此被称为“毒品之王”。

大麻——大麻为桑科的一年生草本植物，雌雄分株，这种植物花枝的顶端，叶、种子及茎中含有一种树脂样物质，主要毒性成分为四氢大麻酚，具有致幻作用。

摇头丸——又称“甩头丸”、“快乐丸”。服用后会产生强烈的兴奋作用，听到音乐即摇头不止，可长达6-8小时，且引起幻觉和激动，易造成疯狂、狂喜、忘我的行为失控表现。

2、按照我们的活动安排，下面同学们交流一下大家在课前进行社会调查的情况。

生1、社区宣传栏上的禁毒宣传海报。

生2、社区老人讲述的社区吸毒矫正人员的情况。

生3、公安局禁毒大队讲述的缉捕毒贩的故事。

……

**(三)初步认识毒品对我们的危害**

同学们，从之前的搜集的情况中，大家讲一讲，吸毒对我们有什么的危害呢？

引导学生了解毒品给个人、家庭、社会带来的危害

1、对个人的危害：

（1）吸毒对身体的毒性作用：毒性作用是指用药剂量过大或用药时间过长引起的对身体的一种有害作用，通常伴有机体的功能失调和组织病理变化。中毒主要特征有：嗜睡、感觉迟钝、运动失调、幻觉、妄想、定向障碍等。

（2）戒断反应：是长期吸毒造成的一种严重和具有潜在致命危险的身心损害，通常在突然终止用药或减少用药剂量后发生。许多吸毒者在没有经济来源购毒、吸毒的情况下，或死于严重的身体戒断反应引起的各种并发症，或由于痛苦难忍而自杀身亡。戒断反应也是吸毒者戒断难的重要原因。

（3）精神障碍与变态：吸毒所致最突出的精神障碍是幻觉和思维障碍。他们的行为特点围绕毒品转，甚至为吸毒而丧失人性。

我国目前流行最广、危害最严重的毒品是海洛因，海洛因属于阿片灯药物。在正常人的脑内和体内一些器官，存在着内源性阿片肽和阿片受体。在正常情况下，内源性阿片肽作用于阿片受体，调节着人的情绪和行为。人在吸食海洛因后，抑制了内源性阿片肽的生成，逐渐形成在海洛因作用下的平衡状态，一旦停用就会出现不安、焦虑、忽冷忽热、起鸡皮疙瘩、流泪、流涕、出汗、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等。这种戒断反应的痛苦，反过来又促使吸毒者为避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态。冰毒和摇头丸在药理作用上属中枢兴奋药，毁坏人的

2、对家庭的危害：

家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成其为家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地。

3、对社会的危害：

（1）对社会生产力的巨大破坏：吸毒首先导致身体疾病，影响生产，其次是造成社会财富的巨大损失和浪费，同时毒品活动还造成环境恶化，缩小了人类的生存空间。

（2）毒品活动扰乱社会治安：毒品活动加剧诱发了各种违法犯罪活动，扰乱了社会治安，给社会安定带来巨大威胁。无论用什么方式吸毒，对人体的肌体都会造成极大的损害。

毒品的危害可以概括为：毁灭自己、祸及家庭、危害社会。

**(四)面对毒品，我们青少年该怎么做呢？**

通过上面的学习，你觉得面对毒品，我们青少年该怎么防止吸毒呢？

学生讨论后教师小结：

青少年如何防止吸毒：

1、接受毒品基本知识和禁毒法律法规教育，牢记"四知道"：知道什么是毒品；知道吸毒极易成瘾，难以戒断；知道毒品的危害；知道毒品违法犯罪要受到法律制裁。

2、树立正确的人生观，不盲目追求享受，不以好奇心为由侥幸去尝试，不受不良诱惑的影响。

3、不听信毒品能治病，毒品能解脱烦恼和痛苦，毒品能给人带来快乐等各种花言巧语。

4、不结交有吸毒、贩毒行为的人。如发现亲朋好友有吸、贩毒行为的人，一要劝阻，二要远离，三要报告公安机关。

5、养成良好的行为，杜绝吸烟饮酒等不良嗜好，不涉足青少年不宜进入的场所，决不吸食摇头丸、K粉等兴奋剂。

6、使自己在不知情的情况下，被引诱、欺骗吸毒一次，也要珍惜自己的生命，坚决不再吸第二次。

**(五)课堂总结，提出希望**

对于我们来讲，生命只有一次，我们要珍惜生命，要正确地认识毒品，远离毒品。从自己做起，从现在做起，树立正确的人生观，不盲目追求享受，寻求刺激，赶时髦。时刻记住，一旦惹上毒品，必将毁灭自己、祸及家庭、危害社会。

**（六）课后延伸任务：**

1、自制禁毒宣传卡，在社区进行义务宣传；

2、举行禁毒宣传画比赛；